



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

TATAISO YA HO SEBEDISA KHARIKHULAMO E FETOTSWENG BAKENG SA BOKGONI HOTSIA BOPHELO MOKGAHLELONG O TLASE:

- Bokgoni ba tsa Bophelo ke mokokotlo wa ho ruta mohatong wa Motheo. Nnete ena e ke ke ya toboketswa ka matla ho lekana. O kgonahatsa “**ho ruta le ho ithuta ho tebileng**” ha baithuti ba sebedisa tloltontse, bopa tema ya ho bala ka kopanelo le ho ngola, bokgoni ba bukantswe, bopa mongolo jwalo jwalo.
- Tsebo ya Motheo le Bophelo bo Botle ba Batho le Phedisano kharikhulamong ya bokgoni ho tsa Bophelo di hlophisitse ka dihlooho. Tshebediso ya dihlooho e hlahiswa e le mokgwa wa ho kopanya ditaba ho tswa dibakeng tse fapaneng tsa boithuto moo ho kgonehang le moo ho loketseng. Dihlooho tse kgetilweng tsa Bokgoni ho tsa Bophelo ho CAPS bakeng sa kotara ya 1 ho isa ho ya 4 di lokela ho rutwa.
- Kharikhulamo ya Bokgoni ho tsa Bophelo ya kotara ya 1 ho isa ho ya 4 e kenyelleditse tokomaneng ena.
- Jwaloka kotareng ya 2 ho isa ho ya 4, tokomane e kenyelleditse bokgoni le makgabane, likgopolole tsebo ya mantlha hammoho le disebediswa tse sa kenyelletswang ho CAPS.
- Dilkateng tsa Bokgoni ho tsa Bophelo di sekasekilwe ka ho nyaelana, ka mokgwa o bonolo ho feta dibeke tse abetsweng kotara ka nngwe.
- Beke tse nne di behetswe “boitokisetso” bakeng sa kereiti ya 1 e kenyelletswang bokgoni ba ho bona, ho utlwa, ho tshwara, le temo ya medumo bakeng sa barutwana bao ho ka etsahalang hore ha ba boememong ba ho qala kharikhulamo ya kereiti ya pele. Ho ithuta le ho ruta ho tla tswela pele kamora beke tse pedi ho sebediswa mookotaba o lekanyeditsweng. Ho balla hodimo, padisommoho, dipapadi, ho bina mmoho, le diphazele di tswela pele hoy aka sehlooho sa “Nna”.
- Maemo a teng ka phaposing ya kereit ya 1 a tla bontsha hore na ho na le bana hlokang ho feta beke tse nne ho itokisetsa kereiti ya 1. Barutwana ba jwalo bat la tswela pele ho itokisetsa kereiti ya pele ha dithuto di ntse di tswela pele. O KA KGETHA DINTHO TSEO O DI RUTANG HOYA KA NAKO E HLOKEHANG HO NETEFATSA HORE BARUTWANA QETILE MOSEBETSI O FETILENG.
- Kereiti ya 2 le ya 3 di behetswe beke tse 2 bakeng sa tekanyetso ya sethato le boitokiso. O ka sebedisa dihlooho tsa kotare ya bone bakeng sa ho qetella mosebetsi wa dipuo. Sebedisa dihlooho, tsebo, le bokgoni bakeng sa ho ruta puo. O KA SEBEDISA DIBEKE TSA HO RUTA THUTO YA BOKGONI HO TSA BOPHELO KOTARENG YA 1 ho ya ka nako e hlokang ke barutwana ho qetella thuto e salletseng morao.

TIJHERE O LOKELA HO ELWA HLOKO DINTLHA TSE LATELANG HA A RUTA THUTO TSE HLOKANG HORE BAIRUTWANA BA BONTSHA KA HO ETSA (MAHLALE A TLHAHO LE THEKENOLOJI, BONONO BO IQAPELWANG LE BOITHAPOLLO BA MMELE)

- **HO BAPALA ke mokgwa wa bohlokwa wa ho ruta Mokgahlelong wa Motheo mme ka hona, ha ho a lokela ho se kgathlwe. Feela tsena di etswe ho ntse ho latela melawana e behilweng bakeng sa COVI -19.**
Barutwana ba labalabela ho amohelwa le ho ba ditho tsa dihlopha hobane sena se ntshetsa pele maikutlo a ho amohelwa le ho amohelwa haholo ka nako ena ya koduwa.
- Bonono bo iqapelwang, ho bina, le motsamao ke mokgwa wa ho thoba mathata ao e ka bang a teng. Ho fa barutwana tsehetso mabapi le maikutlo, maemo a kelelo le lelapa le setjhaba ka kakaretso ke boikarabelo ba rona jwaloka matijhere.
- Dibakeng tse ngata mesebetsi e meng e emisitswe kapa e fetotswe ho netefatsa ho fokotsa ho atamelana pakeng tsa batho. KA HOO MESEBETSI E KA FETOLWA ho ya ka maemo a teng a fapaneng dikolong.

TATAISO BAKENG SA TEKANYETSO E ETSWANG SEKOLONG:

- Tekanyetso e etswa ho ya ho ile ka nako tsohle, ka mokgwa wa ho boha barutwana ha ba sebetsa le ho ba fa monyetla wa bontsha bokgoni ba bona ka diketso meomong ba a tswaetseng. Barutwana ba loke ho fuwa menyetla e mengata pele ba ka lekolwa bakeng sa ho rekota le ho ba fa matshwao/maemo.
- Tekanyetso e mabapi le thuto ya Tsebo ya Motheo le Bophelo bo Botle ba Botho le Phedisano e ka ngolwa, feela dihlooho tse amanang le mesebetsi e etswang ka matsoho le mmele le ho bontsha jwaloka ho jala, ho taka setshwantsho e ka lekanyetswa thuto ya Bokgoni ho tsa Bophelo le thuto tsa dipuo. Mohlala, ho taka setshwantsho kapa ho bua ka setshwantsho. Ha sena se etswa ho tla hloka hla ruburiki e lekolang dintlha tsa thuto ka nngwe.
- Tijhere o kgothalletswa ho sebedisa bukana ya tataiso ya Tekanyetso ya Sekolo, mme a ka fetola difuburiki tseo hoy aka seo a se lekolang.

Re iphumana re le” maamong a matjha” a fapaneng haholo mme re ka rata ho o hopotsa hore o ithokomele. Re leboha boitelo ba hao le ho lokisetsa baithuti ba rona ho ba babedi ba nang le boiphihlelo, ba nahanang ka hloko le ho rarolla mathata.



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

MORALO WA THUTO E FETOTSWENG WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| KOTARA YA 1 MATSATSI A 45 | BEKE YA 1 | BEKE YA 2 | BEKE YA 3 | BEKE YA 4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 |
|------------------------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | <p>MEHATO YA LETSATSI LE LETSATSI YA COVID-19: Tlwaelo ya bohloeki ya letsatsi le letsatsi e lokela ho latelwa ka thata-thataa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hopotsa baithuti ka tlwaelo ya letsatsi le letsatsi. • Kgothalletsa baithuti ho dula hae ha ba kula. • Bauthutui ba lokela ho rwala dimaske letsatsi le leng le le leng. Dimaske di lokela ho tloswa feela le ho bewa sebakeng se bolokehilengha ba ntse ba ja. • Hlokomela nako ya dijo tse bobebe le nako ya dijo tsa motsheare. • Ba rute ho ikwahela melomo le dinko ka ditswe tse feto-fetohang kapa thishu ha ba kgothela kapa ba thimola. Lahla thishu tse sebedisitsweng hang-hang. • Hlapa matsoho ka sesepa le metsi kgafetsa kapa sanithaesa matsoho a hao • Sanithaesa le ho hlwekisa kgafetsa bokahodimo bo anngweng kapa (dikgabana tse 5 tsa jiki kahara litara e 1 ya metsi) dibapadiswa disebediswa tsa ho ngoladintso, jj. Hlahisa boitshwaro bona jwaloka tlwaelo. • Lepetjo: Emella hole – ruta baithuti ka ho arrohangwa ha batho le ho dumedisa ntle le ho thetsa/ama. • Thusa baithuti ho bontsha kutlobohloko, eketsa tshepo ha o ntse o aha tokoloho e bolokehileng mme o hlokomela ba bang. • Araba matshwenyeho a baithuti ka lerato le tlhkomelo. • Boloka tlwaelo e tlwaelehileng ho boloka maemo a sa tlwaelehang a tlwaelelano le maemo a matjha’. <p style="text-align: center;">MATITJHERE A LOKELA HO NETEFATSA POLOKEHO YA BONA LE POLOKEHO YA BATHUTI BA BONA MAEMONG A BONA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mesebetsi ya Tsebo ya Motheo le Bophelo bo Botle ba Batho le Phedisano e lokela ho shebana le mehopolole mahlale a bohlokoa a amanang le Dikgopole tsa Mahlale a Phedisano, Mahlale a tlhaho le thekenoloji, mohl. dipatlisiso, moralo, bokgoni ba ho botsa, jj. Netefatsa hore ntshetsopole ya tlotlontswe e kenyelleditswe ka boomo ho ntlafatsa puo. • Bonono bo iqapelwang [Bonono bo buhuwang le Bonono bo etsuwang] e lokela ho hokahangwa ka matla le dipuo. • Thuto ya boithapole ba mmele e tla kenngwa tshebetsong hora e le nngwe ka beke, hora ya bobedi e tla sebediswa ho bala le tsebo ya dikahare tsa Tsebo ya motheo ya Bophelo bo botle le phedisano mohl. Dikotwana tsa kutlwisiso: “ho balla moelelo”, dipale, dithothokiso, jj. • Thuto e nngwe le enngwe ya bokgoni ho tsa Bophelo e tla qala ka metsotso e 5 e ipapisitseng le ho tsebisa baithuti ka Covid-19 ho bua ka ho hlapa matsoho, Mekgwa e metle, matshwao a Covid-19, ho arohangwa ha batho, ho tlaleha ho mang, eng le neng, ho buisana ka ha motswallo/ setho sa lelapa se hlokaletse, jj. • Baithuti ba lebelletse ho phetela mesebetsi ya buka ya DBE le mesebetsi o le mong kapa e mmedi e ngolwang ka beke ka bukeng ya hlakiso bakeng sa BK PSW <p style="text-align: center;">ELA HLOKO: TAOLE YA MOSEBETSI YA PHETHAHATSO E LAOLA LE HO LAOLA BOITSHWARO BA KUTLWISISO HA E YA NGOLWA KAHARA CAPS EMPA BOKGONI BO THUSA BATHUTI HO LAOLA MAIKUTLO, TSEPAMISA MAIKUTLO, HOPLA TLHAISOLESING, RALA LE HO HLOPHISA</p> | | | | | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| DISEBEDISWA LE HO ARABELA KA NEPO MAEMONG A SETJHABA LE KGATELLO, KAHOO HO HLOKAHALA HORE O ITHUTE, KA KOPO BALA HO EKETSEHILENG KA SENA. | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|---|---|--|--|--|--|
| KOTARA YA 1 MATSATSI A 45 | | BEKE YA 1 | BEKE YA 2 | BEKE YA 3 | BEKE YA 4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 |
| DIHLOOHO TSA CAPS : | TLWAETSO/ TEKANYETSO YA SETHATO | TLWAETSO/ TEKANYETSO YA SETHATO | KA NNA | KA NNA | MAIKUTLO | TSHIRELET SO YA BOPHELO BO BOTLE | HO BOLOKA MMELE WA KA O BOLOKEHILE | HO BOLOKA MMELE WA KA O BOLOKEHILE | DITOKELO LE BOIKARABELO | DITOKEL O LE BOIKARA BELO | |
| TSEBO YA MOTHEO LE BOPHELO BO BOTLE BA BOTHO LE PHEDISANO | BOKGONI LE MAKGABANE : <ul style="list-style-type: none"> Bapisa Hlokomela Buisana Hlwaya / Boitsebiso Bokgoni ba ho... Hlompho Mamela jj. | <ul style="list-style-type: none"> Ho bontsha hlompht, lerato le kamohelo Ho bontsha SKAVs | <ul style="list-style-type: none"> Ho bontsha hlompht, lerato le kamohelo Ho bontsha SKAVs | <ul style="list-style-type: none"> Biotlhompfo Diketsahalo tse latellanang Boitsebiso | <ul style="list-style-type: none"> Biotlhompfo Matsatsi a khalendara/ dilemo/ Diketsahalo tse latellanang Boitsebiso | <ul style="list-style-type: none"> Hlwaya Bapisa Buisana polelo e phetseng hantle | <ul style="list-style-type: none"> Bokgoni ba ho itlwaetsa thuso ya pele | <ul style="list-style-type: none"> Hlwaya danger Buisana | <ul style="list-style-type: none"> Bokgoni ba ho tlaleha tthekefetso Buisana | <ul style="list-style-type: none"> Hlwaya Bapisa Hlompho mamella | <ul style="list-style-type: none"> Hlwaya Bapisa Hlompho mamella |
| | MOHOPOLO WA BOHLOKWA & TSEBO HOPOLA ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso- Taolo ya thibelo ya mohopolo ya | <ul style="list-style-type: none"> Tlwaetso ya ho busa le ditsamaiso Tekanyetso ya sethato | <ul style="list-style-type: none"> Tlwaetso ya ho busa le ditsamaiso Tekanyetso ya sethato | <ul style="list-style-type: none"> Matsatsi le diketsahalo Rekota | <ul style="list-style-type: none"> Etsa dipatlisiso / Botsa batho ba baholo Rekota | <ul style="list-style-type: none"> Ho utlwisisa maikutlo a hao Polelo ya maikutlo | <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya seo o lokelang ho se etsa ha o lemetse | <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya ho itshireletsa | <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya mabitso le seo o lokelang ho se etsa | <ul style="list-style-type: none"> Ho utlwisisa litokelo le boikarabelo ba hao | <ul style="list-style-type: none"> Ho utlwisisa litokelo le boikarabelo ba hao |




MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|--|---|--|---|--|
| ho sebeta boithophiso | | | | | | | | | | |
| TSEBO YA PELE HO NAKO | <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya kutlwisiso Tsebo ya letsatsi le letsatsi | <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya kutlwisiso Tsebo ya letsatsi le letsatsi | <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya kutlwisiso Tsebo ya letsatsi le letsatsi | <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya kutlwisiso Tsebo ya letsatsi le letsatsi | <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya kutlwisiso Tsebo ya letsatsi le letsatsi | <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya kutlwisiso Tsebo ya letsatsi le letsatsi | <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya kutlwisiso Tsebo ya letsatsi le letsatsi | <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya kutlwisiso Tsebo ya letsatsi le letsatsi | <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya kutlwisiso Tsebo ya letsatsi le letsatsi | <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya kutlwisiso Tsebo ya letsatsi le letsatsi |
| <p>DIKAHARE:</p> <p>HOPOLA ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa</p> <p>Phetisa tshebetso- Taolo ya thibelo ya mohopolo ya ho sebeta boithophiso</p> <p>NETEFATSA TSHEBEDISO E NEPAHETSENG YA DISEBEDISWA TSA DIBUKA TSA MOSEBETSI TSA DBE</p> | <ul style="list-style-type: none"> Tekanyetso ya sethato ya Puo ya Lapeng le Dipalo CAPS – ya selemo se fetileng di SKAVs tsa kotara ya? di kenyelleditswe | <ul style="list-style-type: none"> Tekanyetso ya sethato ya Puo ya Lapeng le Dipalo CAPS – ya selemo se fetileng di SKAVs tsa kotara ya? di kenyelleditswe | <ul style="list-style-type: none"> Molanako wa bophelo ba hao le kenyelletsa letsatsi la tswalo, ho qala sekolo, bonyane nthla e le nngwe e thahasellisa ng/kgahlisang | <ul style="list-style-type: none"> Ntho e kgahlisang ho tswanakong e fetileng – Bontsha mme o bolele | <ul style="list-style-type: none"> Dinthe tse nthabisang le dinthe tsenkutlwisa ng bohloko Ho eilelwa maikutlo – jwaloka kgalefo, tshabo, ho kgathatseha, bodutu Ditsela tse nepahetseng tsa ho hlahisa maikutlo a rona Tshwarelo – o kopa tshwarelo jwang <p>Ela hloko: sebedisa ditshwantsho, dipale, diraeme, diphaphete le 'dimaseke'- Puo ya Lapeng</p> | <ul style="list-style-type: none"> Ditlwalo tsa motheo tsa Thuto ya pele maemong a kang ho tswa mokola, ho longwa kecdiphoofo olo, ho sehwa le ho tjha Motheo wa tsa Bophelo-Ho kenyelletswa ho se thetse madi a batho ba banglood | <ul style="list-style-type: none"> Ha re ya bolokeha bathing ba bang Melao ya ho boloka mmele wa ka o bolokehile Ho tshepa maikutlo a Trusting 'E' le 'Tjhe' O kare 'Tjhe' tjwang mofuteng ofe kapa ofe wa thekefetso | <ul style="list-style-type: none"> O ka tlaleha thekefetso jwang <p>Ela hloko: Sehlooho sena se tsepamisitse ho thibeleng thekefetso ya mmele le ya motaboa</p> | <ul style="list-style-type: none"> Ditokelo le boikarabelo ba baithuti Ditokelo le boikarabelo ba ba bang - lapeng - sekolong | <ul style="list-style-type: none"> Ditokelo le boikarabelo ba ba bang - setjhabeng sa rona - tikolohong |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|---|--|--|---|
| <p>DISEBEDISWA:</p> <p>Dikarete/ tlotlontswe bakeng sa boto ya tsepamisole dibuka tsa laeaboraring ya leboteng la mantswe</p> | | | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE leqephe la 2-3 • Dintho tsa MAHLAKO RE A 3 | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE leqephe la 6-8 • Dintho tsa MAHLAKO RE A 3 | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE leqephe la 10-14 • Ditjhate • Video | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE leqephe la 18-21 • Ditjhate • Video • Mema mooki | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE leqephe la 22-24 • - • Ditjhate • Video | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE leqephe la 26-27 • Ditjhate • Mema Leponesa | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE leqephe la 28-29 • Ditjhate • Video | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE leqephe la 30 -31 • Ditjhate • Video |
| <p>MATSATSI A SEDUMEDI LE MATSATSI A MANG A IKGETHILENG A KETEKWANG KE SETJHABA A LOKELWA HO TSHOHLWA HA A NTSE A ETSAHALA KA KOTARA</p> | | | | | | | | | | |
| <p>TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Mesebetsi e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntshetswang pele le ho ipabola bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo/ Mmetse. • Ho ka fanwa ka mosebetsi o ngolwang. • Bokgoni, Tshebediso ya tsebo, maikutlo le makgabane ha di a rarelwa ho ba mosebetsi wa tlhahlobo empa ba lokela ho netefatsa hore baithuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona ka molomo le ka mokgwa o ngotsweng. • Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. | | | | | | | | | |
| <p>TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG</p> | <p>SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.</p>  | | | | | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| KOTARA YA 1 MATSATSI A 45 | | BEKE YA 1 | BEKE YA 2 | BEKE YA 3 | BEKE YA 4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 |
|------------------------------|--|---|--|--|--|--------------------------------|--|---|---|--|--|
| TSEBO YA MOTHEO | DIHLOOHO TSA CAPS | TLWAETSO/TEKANYETSO YA SETHATO | TLWAETSO/TEKANYETSO YA SETHATO | KA NNA | KA NNA | MAIKUTLO | TSHIRELETSO YA BOPHELO BO BOTLE | HO BOLOKA MMELE WA KA O BOLOKEHILE | HO BOLOKA MMELE WA KA O BOLOKEHILE | DITOKELO LE BOIKARABELO | DITOKELO LE BOIKARABELO |
| | BOKGONI LE MAKGABANE : • Tsebo ya tshebetso ya mahlals • Tsebo ta tsebiso ya mahlale • Tsebo ya dibaka • Botsisisa • tlhaloso • ditekanyetso • boitshwaro | <ul style="list-style-type: none"> • Ho bontsha hlompho, lerato le kamohelo • Ho bontsha Bokgoni, Tsebo, le Mekgwa e lokileng. | <ul style="list-style-type: none"> • Ho bontsha hlompho, lerato le kamohelo • Ho bontsha Bokgoni, Tsebo, le Mekgwa e lokileng. | <ul style="list-style-type: none"> • Hlwaya • Bapisa • Emela ka ditshwantsh o, lentwe ka tatellano • Buisana | <ul style="list-style-type: none"> • Hlwaya • Bapisa • Emela ka ditshwantsh o, lentwe ka tatellano • Buisana | Ha ho na kgokahanyo uya tlhaho | Ha ho na kgokahanyo uya tlhaho | Ha ho na kgokahanyo uya tlhaho | Ha ho na kgokahanyo uya tlhaho | <ul style="list-style-type: none"> • Tikoloho • Ditokelo tsa bana | <ul style="list-style-type: none"> • Tikoloho • Ditokelo tsa bana |
| | HOPOLA ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso -Taolo ya thibelo ya mohopolo ya ho sebetisa boithlophiso | | | | | | | | | | |
| | MOHOPOLO WA BOHLOKWA & TSEBO | <ul style="list-style-type: none"> • Tlwaetso ya ho busa le ditsamaiso • Tekanyetso ya sethato | <ul style="list-style-type: none"> • Tlwaetso ya ho busa le ditsamaiso • Tekanyetso ya sethato | <ul style="list-style-type: none"> • Ho utlwisisa nako le phetoho • Emela nako ka tatellano • Ho ya ka diketsahalo | <ul style="list-style-type: none"> • Utlwisisa hore nako bophelong ba hao ke karolo ya nalane ya hao | | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Tsebo ya ditokelo le mokgwa wa ho di sebedisa | <ul style="list-style-type: none"> • Tsebo ya ditokelo le mokgwa wa ho di sebedisa |
| | DIKAHARE TSA CAPS NETEFATSA TSHEBEDISO E NEPAHETSE NG YA | <ul style="list-style-type: none"> • Tekanyetso ya sethato ya Puo ya lapeng le dipalo • Bokgoni, Tsebo – ya selemo se fetileng di | <ul style="list-style-type: none"> • Tekanyetso ya sethato ya Puo ya lapeng le dipalo • Bokgoni, Tsebo – ya selemo se | <ul style="list-style-type: none"> • Molanako wa bophelo ba hao le kenyelletsa letsatsi la tswalo, ho qala sekolo, bonyane | <ul style="list-style-type: none"> • Ntho e kgahlisang ho tswanakong e fetileng – Bontsha mme o bolele | | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Ditokelo tsa bana • Ngwana e mong le e mong o na le tokeleo ya phepo e nepahetseng, bodulo, | <ul style="list-style-type: none"> • Ditokelo tsa bana • Ngwana e mong le e mong o na le tokeleo ya phepo e nepahetseng, |




MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | | | |
|--|--|------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <p>DISEBEDISW A TSA DIBUKA TSA MOSEBETSI TSA DBE</p> <p>Ho balla moelelo (kutlwisiso)ya tema e iqapetsweng le eo e seng ya nnete</p> | <p>kenyelleditsw e</p> | <p>fetileng di kenyelleditsw e</p> | <p>ntlha e le nngwe e thahasellisa ng/kgahlisan g</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leino la ka la pele - Mohato wa ka wa pele - Letsatsi la pele sekolongho utlwisisa nako le phetoho | | | | | | <p>tlhokomelo ya Bophelo bo botle le ditshebeletso tsa setjhaba mmoho le tpkelo ya ho sireletswa kgahlano le tshwara e mpe, ho se natse thekefetso le nyenyefatso.</p> | <p>bodulo, tlhokomelo ya Bophelo bo botle le ditshebeletso tsa setjhaba mmoho le tpkelo ya ho sireletswa kgahlano le tshwara e mpe, ho se natse thekefetso le nyenyefatso.</p> |
| <p>DISEBEDISW A:</p> <p>Dikarete/ tlotlontswe bakeng sa boto ya tsepamisole dibuka tsa laeaboraring ya leboteng la mantswe</p> | | | <ul style="list-style-type: none"> • Buka ya mosebetsi ya DBE leqephe la 2-3 • Dintho tsa MAHLAKORE A 3 | <ul style="list-style-type: none"> • Dintho tsa MAHLAKORE A 3 | | <ul style="list-style-type: none"> • Buka ya mosebetsi ya DBE leqephe la 59 • Dintho tsa Mahlakore a 3 | <ul style="list-style-type: none"> • Dintho tsa MAHLAKORE A 3 | | <ul style="list-style-type: none"> • Tlotlontswe ya dikarete | <ul style="list-style-type: none"> • Tlotlontswe ya di karete |
| <p>BOEMO BA LEHODIMO: BOEMO BA LEHODIMO BO LOKELA HO RUTWA HO FIHLELA BAITHUTI BA KGONA HO SHEBELLA BOEMO BA LEHODIMO LE HO FETOLA DITSHWANTSHO LETSATSI LE LETSATSI KA BO BONA.</p> <p>TJHATE YA BOEMO BA LEHODIMO E LOKELA HO NTLAFATSWA LETSATSI LE LETSATSI SELEMO HO POTA.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ho lepa/ noha • Motjheso o tlase le o phahameng • Matshwao (ponelopele ya lehodimo) • Ho kwahela ha maru • Tjhate ya boemo ba lehodimo e phetahetseng - Qetela tjhate ya hao ya boemo ba lehodimo - Potlakisa (pula), moya, jj. Qetela tjhate ya hao ya boemo ba lehodimo. Potlakisa (pula), moya, jj. Ntshetsa pele tsebo le bokgoni butle-butle. | | | | | | | | | | |
| <p>TEKANYETS O EO E</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Mesebetsi e etsehang e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa ka mokgwa o e seng wa semmuso nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntseng di tswela pele, ntshetswa pele le ho tseba bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo | | | | | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---------------------------------------|------------------|------------------|------------------|--|---|---|--------------------------------|--------------------------------|
| SENG YA SEMMUSO | | <ul style="list-style-type: none"> Ho ka fanwa ka mosebetsi o ngolwang. Bokgoni, Tshebediso ya tsebo, maikutlo le makgabane ha di a rerelwa ho ba mosebetsi wa tlhahlobo empa ba lokela ho netefatsa hore baithuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona ka molomo le ka mkgwa o ngotsweng. Sena se lokela ho etswa ka mkgwa o sa rerwang le o tswelang pele. | | | | | | | | | |
| TEKANYETS O E THEILWENG SEKOLONG | | <p>SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.</p>  | | | | | | | | | |
| KOTARA YA 1 MATSATSI A 45 | | BEKE YA 1 | BEKE YA 2 | BEKE YA 3 | BEKE YA 4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 |
| DIHLOOHO TSA CAPS | | TLWAETSO/TEKANYETSO YA SETHATO | TLWAETSO/TEKANYETSO YA SETHATO | KA NNA | KA NNA | MAIKUTLO | TSHIRELETSO YA BOPHELO BO BOTLE | HO BOLOKA MMELE WA KA O BOLOKEHILE | HO BOLOKA MMELE WA KA O BOLOKEHILE | DITOKELO LE BOIKARABELO | DITOKELO LE BOIKARABELO |
| HOPOLA ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso -Taolo ya thibelo ya mohopolo ya ho sebetsa boithlophiso | | | | | | | | | | | |
| BOPA KA MAHLAKORE A 2 | | | | | | | | | | | |
| Baithuti ho e mong le e mong ba na le setshelo sa bona sa lebejana-poo se nang le disebediswa tsa ho ngola (sekgorametsi, sekere, pensile tsa mmala, pensile jj.) haeba sena se sa kgonahale, tshwantsha ka se fumanehang | | | | | | | | | | | |
| Sebedisa sekotwana sa bokgabo jwalo ka molomo le ho atolosa ho ngola ka boiqapelo | | | | | | | | | | | |
| BONONO BO IQAPELWANG | Ho ruta metako le mepento ya semmuso le tse ding: ho utulla mefuta e fapaneng ya midiya | | | X | | | | | | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Ho hlahisa ho fetela: ka mora, ka pela | | | | | | | X | | | |
| | Ho fapana ha boholo le Sebopeho sa pampiri: Kgothalletsa ho sebetsa ka dikela | | | X | | | | | X | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| BOPA KA MAHLAKORE A 3(DIEMAHALE TS MABOKOSE) Moithuti o na le letsopa - O ka ikamahanya le mesebetsi | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|---|--|--|--|
| Ho bopa mmotlolo wa letsopa: diphoofofo, ditrakone, dipitsa le tse ding | | | | X | | | | | |
| • Dielemente tsa bonono: dibopeho, boleng | | X | | | | X | | | |
| Ruta mawa a bonoloa ho etsa mmotlolo:ho thetheha, tsipa, mmotlolo, ho kenyelletswa bokahodimo ba ntho | | | | X | | | | | |
| • disebediswa: polokeho, ho kgathalla ba bang, le ho arolelana mehlopi [COVID] | | | | X | | | | | |
| LITHERESI E BONWANG | | | | | | | | | |
| Dielemente tsa bonono: Hlwya le ho bolella dielemente tsohle tsa bonono | | x | | | | x | | | |
| Sebedisa mesebetsi ya bonono le ho boha bakeng sa ho amahanya le mosebetsi wa hae | | x | | | | x | | | |
| DIPAPADI TSA BOIQAPELO LE BOKGONI | | | | | | | | | |
| Sebaka sa hae setulong– Titjhere a hlokomele baithuti – haeba mosebetsi o sa tshwaneleha bakeng sa baithuti ba bang etsa mosebetsi o mong mohl. Ntshetsa pele matla a mantlha o sebedisa ditulo tse tlwaelehileng | | | | | | | | | |
| MOTSAMAO WA MESIFA E MEHOLO O LOKELANG HO ETSWA DIBAKENG TSE BULEHILENG TSE AROTSWENG- SEBETSA KA DIHLOPHA TSE NYANE- O KA FETOLA MESEBETSI | | | | | | | | | |
| • Ho iphuthum atsa: kgokaha no ya dikarolo tsa mmele tse ikemetse ng jwalo ka ho | X | | | | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

BONONO BO IQAPELWANG

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|---|--|---|--|---|
| akga matsoho, ho tsoka | | | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ho iphuthum atsa ka ho tsepama ho hemeng: mohl. 'hotshwa ntshisa ka ho phefumul oha', 'ho phefumol oha jwalo ka ntja', jj. | X | X | | X | | X | | X | | X |
| <ul style="list-style-type: none"> Ho iphuthum atsa lentswe le ho bina dipina (ho bina ntho e le nngwe ka nako e le nngwe, hofapany etsana le dipineng tse botsang le ho arabela) ka | | X | | X | | X | | X | | X |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|
| sehalo le ka nako e nepahetseng | | | | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none">Dipapadi tsa tshwants hiso: bopa kgokaha nyo mmoho le sesosa le sephetho jwalo ka dipapadi tsa ho bala, mabitso a dipapadi, jj. | | | X | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none">Ho bapala dipaterone tsa morethetho le merethetho e kopanang e bonolo makgetlo a 2,3, kapa 4 diletsweng tse otlangwang – ba sebedisa matsoho hodima | | | X | | X | | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|--|--|---|--|
| ditafole tsa bona | | | | | | | | | | |
| • Motsamao wa mesifa e meholo: tlola/holop ela pele, holopela morao, holopela mahlakoreng le ho fetohela ditseleng tse fapaneng (ho tshekalla, ka sedikadikwe, ka Sebopeho sa S, jj.) SEBAKA SE AROTSW ENG | | | | | | X | | | X | |
| • Motsamao wa mesifa e seng meholo: ho inama, inamoloha, ho fihlela, kgokahan o ya sephaka le leoto ho | | | | | | X | | | X | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|---|--|---|---|--|
| tsamaya le mmino | | | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Ho phodisa mmele le ho phomola: ntsha maikutlo le mehopolo ka ho sebedisa motsamao | | | | | | X | | | X | |
| HO E TSA MATSAPA LE HO HLALOSA (E rutwa kotara kaofela) Sebedisa sebaka sa hae setulong – o ka eketsa/ ho etsa mesebetsi haeba baithuti ba ikamahanya hantle le ho arohangwa ha batho | | | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Mamela mmimo wa Afrika Borwac (wa bohoholo o le wa sekwalejwale) a tsepamisa maikutlo morethethong makgetlo a, 2, 3 kapa 4 | X | | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Ho etsa dipaterone tsa morethetho tsa dinoto (dinoto kapa matshwao a | | | X | | | | | X | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|--|---|---|---|---|---|--|--|---|--|---|
| | hlakileng) tse nang le matshwao a tshwanang le disemibrive, diminimi, dikroshete, dikhuiva le direste a sebedisa ho otlanya dikarolo tsa mmele. | | | | | | | | | | |
| BONONO BO IQAPELWANG | <ul style="list-style-type: none"> Bontsha tse latelang ka ho etsisa: qalo, mahareng le qetello ka ho sebedisa dikgutlo, mohl. Thothokiso, pale, pina kapa setshwantsho sa Afrika Borwa | <p style="text-align: center;">X</p> | | <p style="text-align: center;">X</p> | | <p style="text-align: center;">X</p> | | | <p style="text-align: center;">X</p> | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Ho bontsha botho le dintho bonketsisa | | <p style="text-align: center;">X</p> | | <p style="text-align: center;">X</p> | | | | | | <p style="text-align: center;">X</p> |




MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|--|--|--|--|--|
| neng a sebedisa ho sheba, ho etsisa le ho fetelletsa (sebaka sa hao) | | | | | | | | | | | |
| • Ho ithuta le ho kopanya metsamao ho tswa metjekong ya Afrika Borwa mohl. Motjeko waMaIndi a, wa Mapantsol a ka mmimo nepahetse ng (sebaka se bulehileng se tjhentjhan a ka dihlopha tse nyane-se tla etswa ka matsatsi/ dibeke - A ka ikamahan ya le motjeko wa setulong) | | X | | X | | X | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | |
|--|--|
| DISEBEDIS WA: Qheqhebisa | Thothokiso, mmimo, sebakala matlapa/ CD/ mohala/laptop, dikarete tse nang le dinoto tsa mmimo, dikarete jj. |
| TEKANYET SO EO E SENG YA SEMMUSO | <ul style="list-style-type: none"> Mesebetsi e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntshetswang pele le ho ipabola bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo/ Mmetse. Netefatsa hore baithuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona hantle. Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. |
| TEKANYET SO E THEILWEN G SEKOLONG | <p>SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.</p>  |

| KOTARA YA 1 MATSATSI A 45 | | BEKE YA 1 | BEKE YA 2 | BEKE YA 3 | BEKE YA 4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 |
|--------------------------------------|--|--|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| THUTO YA BOITHAPOLLO BA MMELE | DIHLOOHO TSA CAPS | TLWAETS O/ TEKANYE TSO YA SETHATO | TLWAETSO/ TEKANYETSO YA SETHATO | KA NNA | KA NNA | MAIKUTLO | TSHIRELETS O YA BOPHELO BO BOTLE | HO BOLOKA MMELE WA KA O BOLOKEHILE | HO BOLOKA MMELE WA KA O BOLOKEHILE | DITOKELO LE BOIKARABELO | DITOKELO LE BOIKARABELO |
| | BOKGONI: HOPOLA ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso -Taolo ya thibelo ya mohopolo ya ho sebeta boithhophiso | <p>HO BAPALA KA MOKGWA WA TLHAHO BAIHUTI BA ITHUTA NAKONG ENA LE KGOLONG .PAPADI HA E YA LOKELA HO HANELWA</p> <ul style="list-style-type: none"> Boloka ho arohangwa ha batho. Mesebetsi e fetotswe ho boloka ho arohangwa ha batho. Mesebetsi e etsetswa maemo a phaposi- moo ho nang le batho ba bangata haholo- Dumella baithuti ho siya sebaka se bolokehileng kantle ho phaposi. Mesebetsi ya mesifa e meholo e ka etswa ha baithuti ba ntse ba kena batswa ka phaposing hoseng kapa ha ba tswa kgefutsong. Bontsha polokeho ha o araba ditaelo tsa motsamao Etsa bonnete ba hore dithuto di na le mesebetsi e latelang: ho iphuthumatsa le ho phola. O ka kopanya tse ding tsa mesebetsi ya ho iphuthumatsa, ya mesifa e meholo le ya mesifa e seng meholodipapading tsa boiqapelole bokgoni le Thuto ya boithapallo ba mmele. Dumella baithuti ho sebedisa disebediswa tsa bona kapa ba sebedise disebediswaka dihlopha ka matsatsi a fapaneng ho dumella ho hlwekiswa. Disebediswa tsohle di lokela ho hlatsuwa kamora tshebetso enngwe le e nngwee (litara e 1 ya metsi le kgabana tse 5 tsa jiki) | | | | | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

LEMOHA KA KOPO, KOTARA YA BORARO KA KEREITING YA 3 HANGATA E HOKAHANE LE DIPAPADI – LEHA MESEBETSI E RERILWE KA BEKE , O KA FETOLA MESEBETSI HORE E DUMELLANE LE TLHOKO YA HAO KAPA/LE MOELELO WA MOKOTABA – O kanna wa sebedisa mesebetsi ya bonono le dithuto tsa hlophisitsweng le motsamao.

HO BALA LE HO NGOLA

| | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| • Raha bolo e mathang ka leoto le letshehadi le le letona (mosebetsi ka bomong) ITHLWEKISE kamora tshebediso | X | | X | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|

MORETHETHO

Eketsa dipapadi le motsamao. E kanna ya kopanngwa le dipapadi tsa boiqapelo

| | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|--|---|--|--|--|
| • Mabelo: ho kotsama ha o tla qala lebelo (itokise... e ba Malala-a-laotswe...matha!) | | | | X | | | X | | | |
| • Mabelo: ketsahalo ya ho tlolele hole o nka qeto hore ke leotomlefe leo o tla le sebedisa ho tloha | | | | X | | | X | | | |

DISEBEDISWA:
Qheqhebisa
Bolo ya hao ha ho kgonahala, kapa bolo e phuthaphuthuweng ya koranta,botlolo ya senomaphodi e tshotsweng mmala e tshetseng lehlabathe le lenenyane (khouna), dileini tse takilweng fatsheane kapa meedi

TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO

- Mosebetsi e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape bokgoni le tsebo e ntshetswang pele le ho ipabola bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo/ Mmetse.
- Netefatsa hore baithuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona hantle..
- Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele.

TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG
SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.






MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

MORALO WA THUTO E FETOTSWENG WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| KOTARA YA 2 MATSATSI A 51 | | BEKE YA 1-4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 | BEKE YA 11 |
|---|--|--|--|---|-------------|--------------|-----------------------|------------------|------------------|
| DIHLOOHO TSA CAPS: | | KOTARA YA 1 “MOKOTABA LE SESEBEDISWA SA TLHAHLOBO YA DITHUTO” | DIJO TSE NANG LE PHEPO E NTLE | DIJO TSE NANG LE PHEPO E NTLE | DIKOKONYANA | IDIKOKONYANA | DISAEKELE TSA BOPHELO | HO SEBEDISA HAPE | HO SEBEDISA HAPE |
| TSEBO YA MOTHEO LE BOPHELO BO BOTLE BA BOTHO LE PHEDISANO | BOKGONI LE MAKGABANE: <ul style="list-style-type: none"> • Bapisa • Hlokomela • Buisana • Hlwaya / Boitsebiso • Bokgoni ba ho... • Hlompho • Mamela jj. | <ul style="list-style-type: none"> • Sebedisa ATP ya kotara ya 2 kapa eketsa dibeke ho etsa dihlooho tsa kotara ya 3 tse amanang le Puo ya Lapeng mohl. Dibeke tse 2 motsheare le bosiu le diphoofolo tsa bosiu | <ul style="list-style-type: none"> • Dihlopha tsa dijo • Phepo e itekanetseng | <ul style="list-style-type: none"> • Dihlopha tsa dijo • Phepo e itekanetseng | | | | | |
| | MOHOPOLO WA BOHLOKWA & TSEBO HOPOLA ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso -Taolo ya thibelo ya mohopolo ya ho sebetsa boithophiso | | <ul style="list-style-type: none"> • Bophelo le ho phela • Mekgwa e metle ya ho ja • Dijo tse lokileng sehlopheng ka seng. • Hobaneng sehlopha se seng le se seng sa dijo se re loketse. • Matla a etsa re sisinyehe mme re sebetse • Re hloka dijo ho re fa matla | <ul style="list-style-type: none"> • Bophelo le ho phela • Ho etsa chisi jwang? • Borotho bo tswa kae? • Matla a etsa re sisinyehe mme re sebetse • Re hloka dijo ho re fa matla | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <p>DIKAHARE TSA CAPS</p> <p>NETEFATSA TSHEBEDISO E NEPAHETSENG YA DISEBEDISWA TSA DIBUKA TSA MOSEBETSI TSA DBE</p> <p>Ho balla moelelo (kutlwisiso)ya tema e iqapetsweng le eo e seng ya nnete</p> | | <ul style="list-style-type: none"> • Dihlopha tsa dijo - Divithamini – ditholwana le meroho - Dokhabohaetereiti – borotho, poone/ phofo ya poone | <ul style="list-style-type: none"> • Dihlopha tsa dijo - Diporotheine, mahe, dinawa, nama, matokomane - Dihlahiswa tsa lebese- lebese, kase,yokathe • Phepo e itekanetseng | <p>Ha ho na kgokahanyo ya tlhaho ho PSW</p> |
| <p>DISEBEDISWA:</p> <p>Dikarete/ tlotlontswa bakeng sa boto ya tsepamisole dibuka tsa laeboraring ya leboteng la mantswe</p> | | <ul style="list-style-type: none"> • Buka ya mosebetsi ya DBE 34-41 • Mahlakore a 3 • Ditjhate • Video | <ul style="list-style-type: none"> • Buka ya mosebetsi ya DBE 34-41 • Mahlakore a 3 • Ditjhate | |
| <p>MATSATSI A SEDUMEDI LE MATSATSI A MANG A IKGETHILENG A KETEKWANG KE SETJHABA A LOKELWA HO TSHOHLWA HA A NTSE A ETSHALA KA KOTARA</p> | | | | |
| <p>TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Mosebetsi e etsehang e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa ka mokgwa o e seng wa semmuso nakong ya mosebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntseng di tswela pele, ntshetswa pele le ho tseba bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo • Ho ka fanwa ka mosebetsi o ngolwang. • Bokgoni, Tshebediso ya tsebo, maikutlo le makgabane ha di a relwa ho ba mosebetsi wa tlhahlobo empa ba lokela ho netefatsa hore bathuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona ka molomo le ka mokgwa o ngotsweng.. • Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. | | | |
| <p>TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG</p> | <p>SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.</p>  | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| KOTARA YA 2 MATSATSI A 51 | | BEKE YA 1-4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 | BEKE YA 11 | |
|------------------------------|---|--|--|--|---|---|---|--|--|--|
| | DIHLOOHO TSA CAPS: | KOTARA YA 1 "MOKOTABA LE SESEBEDISWA SA TLHAHLOBO YA DITHUTO" | DIJO TSE NANG LE PHEPO E NTLE | DIJO TSE NANG LE PHEPO E NTLE | DIKOKONYANA | DIKOKONYANA | DISAEKELE TSA BOPHELO | HO SEBEDISA HAPE | HO SEBEDISA HAPE | |
| TSEBO YA MOTHEO | BOKGONI LE MAKGABANE: <ul style="list-style-type: none"> • Bapisa • Hlokomela • Buisana • Hlwaya / Boitsebiso • Bokgoni ba ho... • Hlompho Mamela jj. | | <ul style="list-style-type: none"> • Batlisisa "Fuputsa" • Tshebetso • Buisana | <ul style="list-style-type: none"> • Batlisisa • "Fuputsa" • Tshebetso • Buisana | <ul style="list-style-type: none"> • Butsisisa • ho shebella • Bapisa • Hlopha | <ul style="list-style-type: none"> • Butsisisa • Ho shebella • Bapisa | <ul style="list-style-type: none"> • Butsisisa • Ho shebella • Bapisa | <ul style="list-style-type: none"> • Butsisisa • Ho shebella • Bapisa | <ul style="list-style-type: none"> • Mahlale a tshebetso ya bokgoni - Battlisisa - Moralo - Lekola - Buisana | |
| | HOPOLA : ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso -Taolo ya thibelo ya mohopolo ya ho sebetsa boithlophiso Baithuti ba a bua, puisano, moralo, BUTSISISA 'fuputsa', ho rarolla mathata, ho nahana le ho beha mabaka ke tsa bohlokwa ka ho fetisisa. | | | | | | | | | |
| | | TSEBO: Dintlha tsa bohlokwa tsa mohopolo | | <ul style="list-style-type: none"> • Ho etsa borotho | <ul style="list-style-type: none"> • Ho etsa tjhisi • Mekgwa ya kutlwisiso | Bophelo le ho phela <ul style="list-style-type: none"> • Mefuta ya dikokonyana • Motsamao • Dikarolo tsa mmele • Tshobotsi • Mosola • Kotsi | Bophelo le ho phela <ul style="list-style-type: none"> • Mefuta ya dikokonyana • Motsamao • Dikarolo tsa mmele • Tshobotsi • Mosola • Kotsi | Bophelo le ho phela <ul style="list-style-type: none"> • Saekele ya bophelo ke eng • Arola diphoofole • Methati ya bophelo | Matla le phetoho <ul style="list-style-type: none"> • Ho sebedisa hape • Ho sebedisa hape • Ho fokotsa • Bola: | <ul style="list-style-type: none"> • Etsa lenane la ho fokotsa tshilafatso. • E be baahi ba mafolofolo |
| | DIKAHARE TSA CAPS NETEFATSA TSHEBEDISO E NEPAHETSENG YA DISEBEDISWA TSA DIBUKA TSA | | <ul style="list-style-type: none"> • Ho etsa borotho https://youtu.be/NqkREe0wvKM • Hobaneng borotho bo kokomoha? | <ul style="list-style-type: none"> • Ho etsa tjhisi https://youtu.be/gRagqbCIK9c | <ul style="list-style-type: none"> • Ditshobotsi tsa kokonyana: • Mmele • Dikokonyana tse fapaneng – jwalo ka ntsintsi • Dikokonyana di re thusa jwang? | <ul style="list-style-type: none"> • Saekele ya Bophelo ba tse phelang naheng le metsing – mohl.senqanqane • Saekele ya Bophelo ba dinonyana- mohl. kgoho | <ul style="list-style-type: none"> • Ho etsahala eng ka matlakala a rona • tokomane • ho sebedisa hape (dintho tse ka sebediswang hape) • Ho sebedisa hape (dintho tse | <ul style="list-style-type: none"> • Ba ntlafaditse bokgoni ba bona ba tshebetso ya mahlale. Utlwisisa meeelo wa mantswe a FOKOTSA, SEBEDISA HAPE le SEBEDISA HAPE. | | |




MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|---|--|
| <p>MOSEBETSI TSA DBE Ho balla moelelo (kutlwisiso)ya tema e iqapetsweng le eo e seng ya nnete</p> | | | <ul style="list-style-type: none"> • Dikokonyana tse ding di re hloko-fatsa jwang? | | <p>sebedisitsweng tse ka etswang dintho tse ntjha)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fokotsa (ho sebedisa ha nyane) • Ke eng e ke keng ya sebediswa hape • Ho sebediswa hape lapeng le sekolong • Ho etsa manyolo ka dintho tse bolang | <ul style="list-style-type: none"> • Ntshetsa pele tlhokomediso e mabapi le ditshila ka ho hlopha mofuta wa dithole tse ka/le tse ka se keng tsa sebediswa hape. | |
| <p>DISEBEDISWA: Dikarete/ tlontlontse bakeng sa boto ya tsepamisole dibuka tsa laeaboraring ya leboteng la mantswa</p> | | | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE YA 1 leq. 42 – 46 • Mahlakore a 3 • Etsa mofuta wa diphoofole tse ruuwang lapeng | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE YA 1 leq. 42 & 45 | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE YA 1 leq. 50 - 57. | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE leqephe la 59 | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE YA 1 leq. 58 - 60 |
| <p>BOEMO BA LEHODIMO: BOEMO BA LEHODIMO BO LOKELA HO RUTWA HO Fihlela Baituthi ba Kgona ho Shebella boemo ba lehodimo le ho fetola ditshwantsho letsatsi le letsatsi ka bo bona. Tjhate ya boemo ba lehodimo e lokela ho ntlafatswa letsatsi le letsatsi selemo ho pota.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ho lepa/ noha • Motjheso o tlase le o phahameng • Matshwao (ponelopele ya lehodimo) • Ho kwahela ha maru <p>Tjhate ya boemo ba lehodimo e phetahetseng - Qetela tjhate ya hao ya boemo ba lehodimo - Potlakisa (pula), moya, jj. Qetela tjhate ya hao ya boemo ba lehodimo. Potlakisa (pula), moya, jj. Ntshetsa pele tsebo le bokgoni butle-butle</p> | | | | | | | |
| <p>TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Mesebetsi e etsehang e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa ka mokgwa o e seng wa semmuso nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntseng di tswela pele, ntshetswa pele le ho tseba bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo • Ho ka fanwa ka mesebetsi o ngolwang. • Bokgoni, Tshebediso ya tsebo, maikutlo le magabane ha di a rerelwa ho ba mesebetsi wa tlhahlobo empa ba lokela ho netefatsa hore baituthi ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona ka molomo le ka mokgwa o ngotsweng. Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. | | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG | | SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong. | | | | | | | | |
|---|---|---|--------------|--------------|--------------|-----------------------|------------------|------------------|------------|--|
| | |  | | | | | | | | |
| KOTARA YA 2 MATSATSI A 15 | | BEKE YA 1-4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 | BEKE YA 11 | |
| DIHLOOHO TSA CAPS: | | TLWAETSO HO JA HANTLE | HO JA HANTLE | DIKOKONYA NA | DIKOKONYAN A | DISAEKELE TSA BOPHELO | HO SEBEDISA HAPE | HO SEBEDISA HAPE | | |
| HOPOLA ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso- Taolo ya thibelo ya mohopolo ya ho sebetsa boithlaphiso | | | | | | | | | | |
| BOPA KA MAHLAKORE A 2 | | | | | | | | | | |
| Baithuti ho e mong le e mong ba na le setshelo sa bona sa lebejana-poo se nang le disebediswa tsa ho ngola (sekgorametsi, sekere, pensile tsa mmala, pensile jj.) | | | | | | | | | | |
| BONONO BO IQAPELWANG | Ho ruta metako le mepento ya semmuso le tse ding: ho utulla mefuta e fapaneng ya midiya | | X | | X | | X | | | |
| | Jwalo ka kotareng e fetileng, kenyelletswa kगतello e kgolo ya ho elellwa mmele o tsamayeng, ka ho fetisisa | | X | | X | | X | | | |
| | BOPA KA MAHLAKORE A 3 (DIEMAHALE TSA MABOKOSE) | | | | | | | | | |
| | Ruta le ho atolosa mawa a bonolo a ho bopa lebokose le betlilweng: ho paka, ho kopany, le ho kgabisa bokahodimo | | | | | | | X | X | |
| | Ho elellwa sebaka: jwalo ka pele: atolosa tlhokomediso ya ho sebetsa sebakeng | | | X | | | | | | |
| | TSEBO YA PUO E BOHUWANG | | | | | | | | | |
| | Ho sebetsa dielemente tsa bonono le dintlhatheo tsa moralo ditlhalosong le | | X | | X | | | | | |




MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|---|---|---|
| dipuisanong, tlhahiso ya botsitso | | | | | | | | |
| Sebedisa mesebetsi ya bonono le ho boha bakeng sa ho amahanya le mosebetsi wa hae | | | | | X | | | |
| Tlhaloso ya mosebetsi wa hae wa bonono: Tshebediso ya tlotlontswe ya bonono ka kelohloko | | X | | X | | | X | |
| DIPAPADI TSA BOIQAPELO LE BOKGONI | | | | | | | | |
| Sebaka sa hae setulong– Titjhere a hlokomele baithuti – haeba mosebetsi o sa tshwaneleha bakeng sa baithuti ba bang etsa mosebetsi o mong mohl. Ntshetsa pele matla a mantlha o sebedisa ditulo tse twaelehileng | | | | | | | | |
| Ho iphuthumatsa: tsepamisa ho seemo sa mmele, ho tsitsa ha mangole hodima menwana e hare ya maoto ha o inama le ho lebisa maoto ntlheng e itseng | | X | X | | | X | X | X |
| ho iphuthumatsa: tsepamisa qapodiso le sehlo sa lentswe a sebedisa diraeme, dipina, dipapadi tsa boiqapelo le tse rarahanyang leleme | | | | X | X | | | |
| Dipapadi tsa morethetho: bokgoni ba ho mamelaho hopola dipaterone tsa morethetho fapaneng, ho boloka morethetho o butle, ho sebedisa boleng bo fapaneng ba lentswe | | | | X | X | | | |
| Ho bopa taolo, kgokahano, botitso le ketso ya ho phahama ho tlolele ka ho leba fatshe ha bonolo (Ditafoleng – shebella baithuti ha ba leka-lekana le matla a mantlha) | | | | | | | X | |
| Motsamao wa mesifa e meholo le e seng meholo ka | | X | X | | | X | | X |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

BONONO BO IQAPELWANG

| | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|---|---|---|
| metsamao ya diphaka e tsamaellanang le mmino | | | | | | | | |
| ho phola le ho phomola: ho kakalla ka mokokotlo o hema mme o ipopela setshwantsho sa mmala | | X | X | | | X | | X |
| HO E TSA MATSAPA LE HO HLA LOSA | | | | | | | | |
| (E ruta kotara kaofela) Sebedisa sebaka sa hae setulong – o ka eketsa/ ho etsa mesebetsi haeba baithuti ba ikamahanya hantle le ho arohangwa ha batho | | | | | | | | |
| Ho hlalosa le ho ikwetlisetsa dipina tsa Afrika Borwa: ho fapanyetsana, ho bitsa le ho arabela. | | X | | X | | X | | X |
| Polelo e bontshang motsamaoho bontsha qalo, bohare le qetelo sehloohong se kgethilweng ba sebetsa ka dihlopha tse nyenyane – Tjhentjhana le Thuto ya boithapollo ba mmele | | | X | | X | | X | |
| TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO | <ul style="list-style-type: none"> Mesebetsi e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntshetswang pele le ho ipabola bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo/ Mmetse. Netefatsa hore baithuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona hantle. <ul style="list-style-type: none"> Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. | | | | | | | |
| TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG | <p>SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.</p>  | | | | | | | |




MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| KOTARA YA 2 MATSATSI A 51 | | BEKE YA 1-4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 | BEKE YA 11 | |
|--|--|---|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--|
| CAPS TOPIC: | | TLWAETSO HO JA HANTLE | HO JA HANTLE | DIKOKONYA NA | DIKOKONYA NA | DISAEKELE TSA BOPHELO | HO SEBEDISA HAPE | HO SEBEDISA HAPE | HO SEBEDISA HAPE | |
| THUTO YA BOITHAPOLLO BA ,MMELE | BOKGONI: HOPOLA ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso -Taolo ya thibelo ya mohopolo ya ho sebetsa boithlophiso | <p>HO BAPALA KA MOKGWA WA TLHAHO BAIHUTHI BA ITHUTA NAKONG ENA LE KGOLONG .PAPADI HA E YA LOKELA HO HANELWA</p> <ul style="list-style-type: none"> Boloka ho arohannngwa ha batho. Mesebetsi e fetotswe ho boloka ho arohannngwa ha batho. Mesebetsi e etsetswa maemo a phaposi- moo ho nang le batho ba bangata haholo- Dumella baithuti ho siya sebaka se bolokehileng kante ho phaposi. Mesebetsi ya mesifa e meholo e ka etswa ha baithuti ba ntse ba kena batswa ka phaposing hoseng kapa ha ba tswa kgefutsong. Bontsha polokeho ha o araba ditaello tsa motsamao Etsa bonnete ba hore dithuto di na le mesebetsi e latelang: ho iphuthumatsa le ho phola. O ka kopanya tse ding tsa mesebetsi ya ho iphuthumatsa, ya mesifa e meholo le ya mesifa e seng meholodipapading tsa boiqapelole bokgoni le Thuto ya boithapallo ba mmele. Dumella baithuti ho sebedisa disebediswa tsa bona kapa ba sebedise disebediswaka dihlopha ka matsatsi a fapaneng ho dumella ho hlwekiswa. Disebediswa tsohle di lokela ho hlatsuwa kamora tshebediso enngwe le e nngwee (litara e 1 ya metsi le kgabana tse 5 tsa jiki) <p>LEMOHA KA KOPO, KOTARA YA BORARO KA KEREITING YA 3 HANGATA E HOKAHANE LE DIPAPADI – LEHA MESEBETSI E RERILWE KA BEKE , O KA FETOLA MESEBETSI HORE E DUMELLANE LE TLHOKO YA HAO KAPA/LE MOELELO WA MOKOTABA</p> | | | | | | | | |
| | MOTSAMAO WA MESIFA E MEHOLO | | | | | | | | | |
| | Sebedisa sebaka sa hao kapa setulo se nang le sebaka se tswauweng kante ka matswao a hlakilenguse (mela e ka takwa hodima tarmac- baithuti ba a tjhentjhana ka bo 7 kapa 8 ka nako ho latela palo ya mela-haeba ho sena sebaka, se ke wa etsa mesebetsi ya mesifa e meholo haeba baithuti ba sa iketsetse taolo-ya sebaka) | | | | | | | | | |
| | Mesebetsi e tsosang dikgutlo tse itseng (ikamahanye le maemo) jwaloka ho matha jwaloka pere, ho tsamaya jwalo ka letata, ho tlola jwalo ka senqanqane, [fata jwalo ka], jj. hang hang | | X | | | X | | | | |
| | MOTSAMAO WA MESIFA E AMANG DIKUTLO | | | | | | | | | |
| Akgela /kapa bolo. Bolo e entsweng ka pampiri , ho le bobebe ho e laola | | | X | | | X | | X | | |
| HO BALA LE HO NGOLA | | | | | | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|---|--|---|
| <p>Tatellano ya lisebediswa tsa letsoho jwalo ka ribone tse kgutshwane kapa sekhafo se hlokgandiketso tsa leqele le le letona kapa mofuta o tshwanang.</p> | | X | | X | | | | |
| DIPAPADI | | | | | | | | |
| <p>Dipapadi tsa bohoholo majwe a 5 a ile a bapala a le mong tafoleng ya bonae</p> | | | X | | | X | | X |
| <p>TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Mesebetsi e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntshetswang pele le ho ipabola bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo/ Mmetse. • Netefatsa hore baithuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona hantle. • Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. | | | | | | | |
| <p>TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG</p> | <p>SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.</p>  | | | | | | | |




MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

MORALO WA THUTO E FETOTSWENG WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| KOTARA YA 3 MATSATSI A 52 | | BEKE YA 1-4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 | BEKE YA 11 |
|--|--|---|---|---|--------------------|---|-------------------|--------------------|----------------------------|
| TSEBO YA MOTHEO LE BOPHELO BO Boile ba Botho le phedisano | DIHLOOHO TSA CAPS: | | POLOKEHO YA SETJHABA | POLOKEHO YA SETJHABA | TSHILAFATSO | BATHO BANE BA PHELA JWANG MEHLENG YA KGALE | SEPAKAPAKA | SEPAKAPAK A | KOPANYO YA DIHLOOHO |
| | BOKGONI LE MAKGABANE: <ul style="list-style-type: none"> • Bapisa • Hlokomela • Buisana • Hlwaya / Boitsebiso • Bokgoni ba ho... • Hlompho • Mamela jj. | Sebedisa ATP ya kotara ya 2 ho etsa dihlooho tsa kotara ya 3 tse amanang le Puo ya lapeng mohl. Dibeke tse 3 polokeho ya setjhaba dibeke tse 2 Tshilafato le dibeke tse 2 hore na batho ba ne ba phela jwang mehleng ya kgale jj. | <ul style="list-style-type: none"> • Seo o lokelang ho se etsa ha o tobane le kotsi • Utlwisisa ho itshireletsa | <ul style="list-style-type: none"> • Seo o lokelang ho se etsa ha o tobane le kotsi • Utlwisisa ho itshireletsa | | | | | |
| | MOHOPOLO WA BOHLOKWA & TSEBO HOPOLA ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso -Taolo ya thibelo ya mohopolo ya ho sebetsa boithophiso | | <ul style="list-style-type: none"> • Dibaka tse kotsi • Polokeho • Matshwao | <ul style="list-style-type: none"> • Dibaka tse kotsi • Polokeho • Matshwao | | | | | |
| | DIKAHARE TSA CAPS | | <ul style="list-style-type: none"> • Dibaka tse kotsi ho ka bapalla – ho | <ul style="list-style-type: none"> • Dibaka tse kotsi | | Ha ho na kgokahanyo uya tlhahos | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|
| <p>NETEFATSA TSHEBEDISO E NEPAHETSENG YA DISEBEDISWA TSA DIBUKA TSA MOSEBETSI TSA DBE</p> <p>Ho balla moelelo (kutlwisiso)ya tema e iqapetsweng le eo e seng ya nnete</p> | | <p>kennyelletswa le ditutudu tsa matlakala, diporo tsa terene, mmila, dibaka tsa ho haha</p> <ul style="list-style-type: none"> • ho palama diterene le ditekesika polokeho • Dikotsi tsa motlakase • Dintho tse tshelwa letse ka tukang • Matshwao a re hlokomedisang ka kotsi | <p>-Dibaka tsa ho haha</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ditutudu tsa matlakala -diporo tsa terene -mmila -ho palama diterene le ditekesika polokeho | | |
| <p>MATSATSI A SEDUMEDI LE MATSATSI A MANG A IKGETHILENG A KETEKWANG KE SETJHABA A LOKELWA HO TSHOHLWA HA A NTSE A ETSAHALA KA KOTARA</p> | | | | | |
| <p>TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Mesebetsi e etsehang e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa ka mokgwa o e seng wa semmuso nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntseng di tswela pele, ntshetswa pele le ho tseba bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo • Ho ka fanwa ka mosebetsi o ngolwang. • Bokgoni, Tshebediso ya tsebo, maikutlo le magabane ha di a rerelwa ho ba mosebetsi wa tlhahlobo empa ba lokela ho netefatsa hore baithuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona ka molomo le ka mokgwa o ngotsweng. • Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. | | | | |
| <p>TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG</p> | <p>SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.</p>  | | | | |




MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| KOTARA YA 3 MATSATSI A 52 | | BEKE YA 1-4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 | BEKE YA 11 | |
|--|---|--|--|---|---|--|---|---|---------------------|--|
| 41DIHLOOHO TSA CAPS: | | KOTARA YA 1 "MOKOTABA LE SESEBEDISWA SA TLHAHLOBO YA DITHUTO" | POLOKEHO YA SETJHABA | POLOKEHO YA SETJHABA | TSHILAFATSO | BATHO BANE BA PHELA JWANG MEHLENG YA KGALE | SEPAKAPAK A | SEPAKAPAKA | KOPANYO YA DIHLOOHO | |
| TSEBO YA MOTHEO | BOKGONI LE MAKGABANE: <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya bokgoni ba mahlale Bokgoni ba tshebetso ya mahlale Tsebo ya dibaka Butsisisa tlhaloso Boleng Boitshwaro | Sebedisa ATP tsa kotara ya 2 kapa eketsa dibeke | | | <ul style="list-style-type: none"> Mefuta ya tshilafatso ke eng Ditlamorao tsa tshilafatso bathong le tikolohong. Fuputsa – Battlisisa "battlisisa" | <ul style="list-style-type: none"> Sepheo sa phetoho. Bohlokwa ba phetoho lefatsheng le dulang le fetoha Fuputsa – Battlisisa "battlisisa" | <ul style="list-style-type: none"> Ho utlwisisa lefatshe la rona le ho feta; hore na le entswe ka eng Fuputsa – Battlisisa "battlisisa" | <ul style="list-style-type: none"> Ho utlwisisa lefatshe la rona le ho feta; hore na le entswe ka eng Fuputsa – Battlisisa "battlisisa" | | |
| | HOPOLA : ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso-Taolo ya thibelo ya mohopolo ya ho sebetsa boithlophiso Baithuti ba a bua, puisano, morolo, BUTSISISA 'fuputsa', ho rarolla mathata, ho nahana le ho beha mabaka ke tsa bohlokwa ka ho fetisisa. | | | | | | | | | |
| | TSEBO: | | | | Matla le phetoho <ul style="list-style-type: none"> Tshilafatso, Mefuta e fapaneng ya tshilafatso Ditlamorao tsa tshilafatso bathong le tikolohong | Phetoho <ul style="list-style-type: none"> Batho ba na ba phelela jwang mehlang ya kgala le jwale. Phetoho ya batho, boitshwaro ba rona le tikoloho Phetoho le setjhaba | Polanete ya lefatshe le ho feta <ul style="list-style-type: none"> Hlwaya dipolanete, dibonela-hole le ho etela sepapakeng | Polanete ya lefatshe le ho feta <ul style="list-style-type: none"> Disathalaete le Satellites and ho shebella lehodimo | | |
| DIKAHARE TSA CAPS NETEFATSA TSHEBEDISO E NEPAHETSENG YA DISEBEDISWA TSA | | Ha ho na kgokahanyo ya tlhaho | <ul style="list-style-type: none"> Tshilafatso ke eng Mefuta e fapaneng ya tshilafatso - metsi, naha, moya, lerata Ditlamorao tsa tshilafatso bathong | <ul style="list-style-type: none"> Dipale le boiphihlelo ba ditho tsa lelapa le tsa setjhaba tse seng di hodile Dintho tse sebediswang ke | <ul style="list-style-type: none"> Lefatshe ho tloha sepapakeng – le shebahale jwang (naha, | <ul style="list-style-type: none"> Mabitso a dipolanete, thelesekhopu Ho etela sepapakeng ke eng | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|---|--|
| <p>DIBUKA TSA MOSEBETSI TSA DBE Ho balla moelelo (kutlwisiso)ya tema e iqapetsweng le eo e seng ya nnete</p> | | | <ul style="list-style-type: none"> • Dittlamorao tsa tshilafatso tikolohong | <p>ditho tsa lelapa le tsa setjhaba tse seng di hodile</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kgetho ya ditshwantso tsa kgale le dinepe • Batho ba ne ba phela jwang mehleng eo le jwale (phetoho le tswelopele). | <p>lewatle, maru)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dinaledi le dipolanete – ke eng • Mabitso a dipolanete, thelesekhoup u • Ho etela sepakapaken g | <ul style="list-style-type: none"> • Disatalaete le tlhahisoledin g eo re e fumanang. • Ela hloko: moo ho kgonahalang, etela polanetheriam o kapa opsevetri | |
| <p>DISEBEDISWA: Dikarete/ tiotlontsw e bakeng sa boto ya tsepamisole dibuka tsa laeboraring ya leboteng la mantsw e</p> | | | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE YA 2: leq. 8-13 • Vidio | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE YA 2 leq. 14-23 • Mema motho e moholo | <ul style="list-style-type: none"> • BUKA YA MOSEBETSI YA DBE YA 2 leq. 26-31 • Vidio • Ditjhate | | |
| <p>BOEMO BA LEHODIMO: BOEMO BA LEHODIMO BO LOKELA HO RUTWA HO FIFLELA BAITHUTI BA KGONA HO SHEBELLA BOEMO BA LEHODIMO LE HO FETOLA DITSHWANTSHO LETSATS I LE LETSATS I KA BO BONA. TJHATE YA BOEMO BA LEHODIMO E LOKELA HO NTLAFATSWA LETSATS I LE LETSATS I SELEMO HO POTA.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ho lepa/ noha • Motjheso o tlase le o phahameng • Matshwao (ponelopele ya lehodimo) • Ho kwahela ha maru <p>Tjhate ya boemo ba lehodimo e phetahetseng - Qetela tjhate ya hao ya boemo ba lehodimo - Potlakisa (pula), moya, jj. Qetela tjhate ya hao ya boemo ba lehodimo. Potlakisa (pula), moya, jj. Ntshetsa pele tsebo le bokgoni butle-butle.</p> | | | | | | | |
| <p>TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Mesebetsi e etsehang e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa ka mokgwa o e seng wa semmuso nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntseng di tswela pele, ntshetswa pele le ho tseba bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo • Ho ka fanwa ka mosebetsi o ngolang. • Bokgoni, Tshebediso ya tsebo, maikutlo le makgabane ha di a rerelwa ho ba mosebetsi wa tlhahlobo empa ba lokela ho netefatsa hore baithuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona ka molomo le ka mokgwa o ngotsweng. • Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. | | | | | | |
| <p>TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG</p> | <p>SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.</p>  | | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| KOTARA YA 3 MATSATSI A 52 | | BEKE YA 1- 4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 | BEKE YA 11 | |
|------------------------------|---|---|-------------------------|-------------------------|-------------|---|----------------|------------|---------------------------|--|
| BONONO BO IQAPETSWENG | DIHLOOHO TSA CAPS: | KOTARA YA 1 "MOKOTAB A LE SESEBEDIS WA SA TLHAHLOBO YA DITHUTO" | POLOKEHO YA SETJHABA | POLOKEHO YA SETJHABA | TSHILAFATSO | BATHO BANE BA PHELA JWANG MEHLENG YA KGALE | SEPAKAPAK A | SEPAKAPAKA | KOPANYO YA DIHLOOHO | |
| | HOPOLA : ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso -Taolo ya thibelo ya mohopolo ya ho sebetisa boithhophiso | | | | | | | | | |
| | BOPA KA MAHLAKORE A 2 | | | | | | | | | |
| | Ho taka le ho penta: ho utulla mefuta e fapaneng ya midiya | | | X | | | X | | | |
| | Ho sheba ho ekeditsweng le ho hlalosa paterone le ho etsa dikgatiso bophelong ba bona; ho kenyelletswa ho fetisetsa ka, dipaterone tsa meedi, Sebopeho ka hara Sebopeho, phetapheto | | | | | X | | | | |
| | Dintlhatheo tsa moralo: ho bolella diphapano le ditshebetso, boemo, kगतello le botsitso | | | | | | | X | | |
| | Ruta dipaterone le ho etsa dikgatiso ka dintho tse fumanweng le dimidiya tse fapaneng bakeng sa boiphihlelo ba motsamao wa mesifa ya dintho tsa kutlo | | | X | | | | | | |
| | HO BOPA KA MAHLAKORE A 3 (Kaho) | | | | | | | | | |
| | Metako ho tswa dinthong tse ka sebediswang hape: | | | | | | | X | X | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

BONONO BO IQAPELWANG

| | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|---|---|--|
| diforeimi tsa dipaterone bakeng sa mosebetsi wa hao wa bonono, ditshelo tsa ka phaposing ya Thuto jj. | | | | | | | | |
| Dielemente tsa bonono: ho bolella le ho sebedisa dibopeho tsa jeometri le tsa tlhaho | | | X | | | | | |
| Kgatello dipateroneng le mekgabisong ya bokahodimo bakeng sa dintho tsa bonono | | | | | | | X | |
| LITHERESI E BOHUWANG | | | | | | | | |
| Eketsa tlhokomediso ya dipaterone le ho etsa dikgatiso Afrika, mohl. Metako ya Setebele, ho sebetsa ka difaha, majwe a kgabisitsweng: ho sheba, ho bua, ho mamela ka dipaterone | | | | | X | | | |
| DIPAPADI TSA BOIQAPELO LE BOKGONI Sebedisa sebaka sa hae setulong–kapa kantle | | | | | | | | |
| Ho futhumatsa mmele: kopanya dikarolo tsa mmele tse ikemetseng mohl. Etsa sedikadikwe ka manonyoletso aa pakeng tsa letsoho le seatla, letheke le dinoka ka nako e le nngwe | | | X | | X | | X | |
| Ho futhumatsa lentse: tsepamisa ho ikutlwahatseng le ho ba le seabo dithothokisong, diraemeng le dipapading tsa boiqapelo tsa tshwantshiso | | X | | X | | X | | |
| Bokgoni ba ho elellwa le ho tsepamisa maikutlo: | | | X | | X | | | |




MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
| BONONO BO IQAPELWANG | mesebetsi ya tshwantshiso jwalo ka ho bopa tatellano ya diketso tsa maeme(mime) ka bobedi jji. | | | | | | | | | |
| | Ho otlanya dikarolo tsa mme le/ka diletswa mmoho le mmimo wa Afrika Borwapa (o hatsitsweng kapa o etswa ka nako eo), ho tsepamisitswe dipateroneng tsa morethetho o tjhijja | | X | | | X | | X | | |
| | Ho hokela motsamao dipolelong tsa motsamao o mokgutshwane le ho di hopola | | | | | X | | | X | |
| | Ho matha ho kopanyelleditsweng le motsamao e potolohang. | | X | | X | | X | | | |
| | Ho phodisa mmele le ho phomola: ho ikotlolla butle ka mahlakoreng a fapaneng ka mmimo o iketlileng, o phodisang | | | X | X | | X | | X | |
| | HO E TSA MATSAPA LE HO HLA LOSA Sebedisa sebaka sa hae setulong | | | | | | | | | |
| | Ho etsa polelo ya motsamao dihlopheng tse nyane le ho e sebedisa ho etsa dipaterone | | | | X | | | | | |
| | Ho qala dipaterone tsa morethetho o tjhijja o itshetlehileng hodima mmimo wa Afrika Borwa. Tsepamisa kgethong ya sekgahla se nepahetseng | | | | | | X | | | |
| | Ditshwantshiso tsa phaposing ya Thuto: ho bontsha baphetwa ba fapaneng ka makgetha a puo le a mmele mohl. Ho tsamaya le ho bua jwalo ka | | X | | | X | | | | X |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|--|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|---|-------------------|--------------------|----------------------------|
| | mme, Ntatemoholo, ngaka, jj. | | | | | | | | |
| | Ho ba le seabo dithothokisong tsa dihlopha, mohl. Mahlaso a kopantsweng le motsamao le diketsiso tsa mmele | | | X | | X | | X | |
| | TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO | <ul style="list-style-type: none"> Mesebetsi e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntshehswang pele le ho ipabola bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo/ Mmetse. Netefatsa hore baithuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona hantle. Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. | | | | | | | |
| | TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG | <p>SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.</p>  | | | | | | | |
| KOTARA YA 3 MATSATSI A 52 | | BEKE YA 1 - 4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 | BEKE YA 11 |
| THUTO YA BOITHAPOLLO BA MMELE | DIHLOOHO TSA CAPS: | KOTARA YA 1 "MOKOTABA LE SESEBEDISWA SA TLHAHLOBO YA DITHUTO" | POLOKEHO YA SETJHABA | POLOKEHO YA SETJHABA | TSHILAFATSO | BATHO BANE BA PHELA JWANG MEHLENG YA KGALE | SEPAKAPAKA | SEPAKAPAK A | KOPANYO YA DIHLOOHO |
| | BOKGONI: HOPOLA ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso -Taolo ya | <p>HO BAPALA KA MOKGWA WA TLHAHO BAIHUTI BA ITHUTA NAKONG ENA LE KGOLONG .PAPADI HA E YA LOKELA HO HANELWA</p> <ul style="list-style-type: none"> Boloka ho arohangwa ha batho. Mesebetsi e fetotswe ho boloka ho arohangwa ha batho. Mesebetsi e etsetswa maemo a phaposi- moo ho nang le batho ba bangata haholo- Dumella baithuti ho siya sebaka se bolokehileng kante ho phaposi. Mesebetsi ya mesifa e mehlo e ka etswa ha baithuti ba ntse ba kena batswa ka phaposi hoseng kapa ha ba tswa kgefutsong. | | | | | | | |




MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|--|
| <p>thibelo ya mohopolo ya ho sebetsa boithlophiso</p> | <ul style="list-style-type: none"> Bontsha polokeho ha o araba ditaelo tsa motsamao Etsa bonnete ba hore dithuto di na le mesebetsi e latelang: ho iphuthumatsa le ho phola. O ka kopanya tse ding tsa mesebetsi ya ho iphuthumatsa, ya mesifa e meholo le ya mesifa e seng meholodipapading tsa boiqapelole bokgoni le Thuto ya boithapallo ba mmele. Dumella baithuti ho sebedisa disebediswa tsa bona kapa ba sebedise disebediswaka dihlopha ka matsatsi a fapaneng ho dumella ho hlwekiswa. Disebediswa tsohle di lokela ho hlatsuwa kamora tshebediso enngwe le e nngwee (litara e 1 ya metsi le kgabana tse 5 tsa jiki) <p>LEMOHA KA KOPO, KOTARA YA BORARO KA KEREITING YA 3 HANGATA E HOKAHANE LE DIPAPADI – LEHA MESEBETSI E RERILWE KA BEKE , O KA FETOLA MESEBETSI HORE E DUMELLANE LE TLHOKO YA HAO KAPA/LE MOELELO WA MOKOTABA</p> | | | | | | |
| <p>MOTSAMAO WA MESIFA E MEHOLO</p> <p>Sebedisa sebaka sa hao kapa setulo se nang le sebaka se tswauweng kantle ka matswao a hlakilenguse (mela e ka takwa hodima tarmac- baithuti ba a tjhentjhana ka bo 7 kapa 8 ka nako ho latela palo ya mela-haeba ho sena sebaka, se ke wa etsa mesebetsi ya mesifa e meholo haeba baithuti ba sa iketsetse taolo-ya sebaka)</p> | | | | | | | |
| <p>Motsamao oo e seng wa mesifa e meholo jwaloka ho sotheha, ho fetoha, ho inama, ho ikgara, e kopantswe kapa hokahantswe ka dihlopha</p> | X | | X | | X | | |
| <p>Ho tlola o ntse o eme (shebella tsorama- koba mangole)</p> | | X | | | | | |
| <p>Ho qhiletsa , diketso tse tsoswang ke dikgutlo tse itseng- tshipo, tshepa ,mmutla jj.</p> | | | | X | | X | |
| <p>BOTSITSO</p> <p>E ka etswa jwalo ho tlaha moleng ho ya ka phaposing</p> | | | | | | | |
| <p>Ema mme o tsamaya ka ditsetsekwane le ka direthe</p> | X | | X | | | X | |
| <p>Kgasa ka matsoho le ka mangole</p> | | X | | X | | | |
| <p>Tsitsa ka ho tsamaela pele le morao (sebaka se hlokalalang)</p> | | | X | | | X | |
| <p>TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO</p> | <ul style="list-style-type: none"> Mesebetsi e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntshekwang pele le ho ipabola bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo/ Mmetse. Netefatsa hore baithuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona hantle. Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. | | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO


| | | |
|--|--|---|
| | TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG | SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.  |
|--|--|---|

MORALO WA THUTO E FETOTSWENG WA KEREITI YA 3S: LIFE SKILLS

| KOTARA YA 4 MATSATSI A 47 | BEKE YA 1-3 | BEKE YA 4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 |
|---|--|-------------------------------|------------------------|---|---|---|---|---------------------|
| DIHLOOHO TSA CAPS: | KOTARA YA 1 "MOKOTABA LE SESEBEDISWA SA TLHAHLOBO YA DITHUTO" | DIHLAISWA LE TSHEBETSO | DIHLAISWA LE TSHEBETSO | DIKODUWA LE SEO RE LOKELANG HO SE E TSA | DIKODUWA LE SEO RE LOKELANG HO SE E TSA | DIPHOOFOLO LE DIBOPUWA TSE RE THUSANG | DIPHOOFOLO LE DIBOPUWA TSE RE THUSANG | KOPANYO YA DIHLOOHO |
| BOKGONI LE MAKGABANE: <ul style="list-style-type: none"> • Bapisa • Sheba • Buisana • Hlwaya jj. | Sebedisa ATP ya kotara ya 3 kapa eketsa dibeke ho etsa dihlooho tsa kotara ya 3 tse amahangwang le Puo ya lapeng mohl. dibeke tse 3 tsa dihlaiswa le tshebetso jj. | Ha ho na kgokahanyo ya tlhaho | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Hlwaya | <ul style="list-style-type: none"> • Hlwaya | |
| BOKGONI LE TSEBO | | Ha ho na kgokahanyo ya tlhaho | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Dijo tseo re di jangt • Diaparo tseo ke di aparang | <ul style="list-style-type: none"> • Dijo tseo re di jangt • Diaparo tseo ke di aparang | |
| MATSATSI A SEDUMEDI LE MATSATSI A MANG A IKGETHILENG A KETEKWANG KE SETJHABA A LOKELWA HO TSHOHLWA HA A NTSE A E TSAHALA KA KOTARA | | | | | | | | |
| TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO | <ul style="list-style-type: none"> • Mesebetsi e etsehang e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa ka mokgwa o e seng wa semmuso nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntseng di tswela pele, ntshetswa pele le ho tseba bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo • Ho ka fanwa ka mosebetsi o ngolwang. | | | | | | | |




MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | |
|--|--|--|
| | | <ul style="list-style-type: none">• Bokgoni, Tshebediso ya tsebo, maikutlo le makgabane ha di a rerelwa ho ba mosebetsi wa tlhahlobo empa ba lokela ho netefatsa hore bathuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona ka molomo le ka mokgwa o ngotsweng.• Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. |
| | TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG | <p>SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.</p>  |

| KOTARA YA 4 MATSATSI A 47 | | BEKE YA 1-3 | BEKE YA 4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 |
|---|---|--|--|--|--|--|---|---|---------------------|
| TSEBO YA MOTHEO | DIHLOOHO TSA CAPS: | KOTARA YA 1 "MOKOTABA LE SESEBEDISWA SA TLHAHLOBO YA DITHUTO" | DIHLAISWA LE TSHEBETSO | DIHLAISWA LE TSHEBETSO | DIKODUWA LE SEO RE LOKELANG HO SE ETSA | DIKODUWA LE SEO RE LOKELANG HO SE ETSA | DIPHOOFOLO LE DIBOPUWA TSE RE THUSANG | DIPHOOFOLO LE DIBOPUWA TSE RE THUSANG | KOPANYO YA DIHLOOHO |
| | BOKGONI LE MAKGABANE: <ul style="list-style-type: none"> Tsebo ya bokgoni ba mahlale Bokgoni ba tshebetso ya mahlale Tsebo ya dibaka Butsisisa tlhaloso Boleng Boitshwaro | | Mokotaba le disebediswa Kutlwisiso ya tshebetso | Mokotaba le disebediswa <ul style="list-style-type: none"> Dimela Lefatshe | Sesosa le sepheo <ul style="list-style-type: none"> Mefuta ya dikoduwa Diketsahalo tse ding tsa tlhaho Difefo lle meya e matla | Sesosa le sepheo <ul style="list-style-type: none"> Mefuta ya dikoduwa Diketsahalo tse ding tsa tlhaho Difefo lle meya e matla | Bophelo le ho phela <ul style="list-style-type: none"> Diphoofolo tse re fang dijo le/ kapa diaparo Diphoofolo tse re sebeletsang | Bophelo le ho phela <ul style="list-style-type: none"> Diphoofolo tse re fang dijo le/ kapa diaparo Diphoofolo tse re sebeletsang | |
| | TSEBO: | | <ul style="list-style-type: none"> Dimela Dihlahiswa le Tshebetso Disebediswa Mamela Sheba, bapisa, buisana | <ul style="list-style-type: none"> Dimela Dihlahiswa le tshebetso Disebediswa Mamela Sheba , bapisa, buisana | <ul style="list-style-type: none"> Mefuta ya dikoduwa Diketsahalo tse ding tsa tlhaho Kameho bathing le tikolohong | <ul style="list-style-type: none"> Mefuta ya dikoduwa Diketsahalo tse ding tsa tlhaho Kameho bathing le tikolohong | <ul style="list-style-type: none"> Animals that provide food and/or clothes Diphoofolo tse re fang dijo le/ kapa diaparo Diphoofolo tse re sebeletsang Sheba bapisa buisana | <ul style="list-style-type: none"> Diphoofolo tse re fang dijo le/ kapa diaparo Diphoofolo tse re sebeletsang Sheba, bapisa, buisana | |
| DIKAHARE TSA CAPS NETEFATSA TSHEBEDISO E NEPAHETSENG YA DISEBEDISWA TSA DIBUKA TSA MOSEBETSI TSA DBE Ho balla moelelo | | <ul style="list-style-type: none"> Dimela - Seo re se fumanang dimeleng - Tshebetso – ho tswa mmobeng ho ya tswekereng Lefatshe Seo re se fumanang lefatsheng | <ul style="list-style-type: none"> Dimela - Seo re se fumanang dimeleng - Tshebetso - ho tswa mmobeng ho ya tswekereng Lefatshe Seo re se fumanang lefatsheng | <ul style="list-style-type: none"> Mefuta ya dikoduwa - Dikgohola - Mollo Diketsahalo tse ding tsa tlhaho - Lehadima -Ho reketla ha lefatshe - Difefo le meya e matla | <ul style="list-style-type: none"> Mefuta ya dikoduwa - Dikgohola - Mollo Diketsahalo tse ding tsa tlhaho - Lehadima -Ho reketla ha lefatshe - Difefo le meya e matla | <ul style="list-style-type: none"> Diphoofolo tse re fang dijo le/ kapa diaparo - Dinotshi - Dikgoho - Dikgomo - Dinku Diphoofolo tse re sebeletsang - Dintja – dintja tse tataisang, dintja tse lebellang, | <ul style="list-style-type: none"> Diphoofolo tse re fang dijo le/ kapa diaparo - Dinotshi - Dikgoho - Dikgomo - Dinku Diphoofolo tse re sebeletsang - Dintja – dintja tse tataisang, dintja tse | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|--|---|
| (kutlwisiso)ya tema e iqapetsweng le eo e seng ya nnete | | Tshebetsong – ho tloha letsopeng ho ya seteneng | Tshebetsong – ho tloha letsopeng ho ya seteneng | Ela hloko: sebedisa boiphihlelo ba hao hammoho le diphelelo tsa dikoranta le thelevishene tsa dikoduwa | Ela hloko: sebedisa boiphihlelo ba hao hammoho le diphelelo tsa dikoranta le thelevishene tsa dikoduwa | dintja tse fofonelang -Diesele le dipere • Ela hloko: Batla o be o bale dipale ka diphoofole tse ding, jwalo ka didolfini, tse seng di thusitse batho | lebellang, dintja tse fofonelang -Diesele le dipere • Ela hloko: Batla o be o bale dipale ka diphoofole tse ding, jwalo ka didolfini, tse seng di thusitse batho |
| DISEBEDISWA: Dikarete/ tiotlontswa bakeng sa boto ya tsepamisole dibuka tsa laeboraring ya leboteng la mantswa | | | | <ul style="list-style-type: none"> • Buka ya mosebetsi ya DBE ya: Leq. 34-37 • buka ya mosebetsi ya DBE leqephe la 34-35 • Tshwantshiso | <ul style="list-style-type: none"> • Buka ya mosebetsi ya DBE ya: leq. 34-37 • buka ya mosebetsi ya DBE leqephe la 34-35 • Tshwantshiso | <ul style="list-style-type: none"> • Buka ya mosebetsi ya DBE leqephe la 52-60 • Tshwantshiso | <ul style="list-style-type: none"> • Buka ya mosebetsi ya DBE leqephe la 62 -64 • Tshwantshiso |
| <p>BOEMO BA LEHODIMO: BOEMO BA LEHODIMO BO LOKELA HO RUTWA HO Fihlela baithuti ba kgona ho shebella boemo ba lehodimo le ho fetola ditshwantsho letsatsi le letsatsi ka bo bona.</p> <p>Tjhate ya boemo ba lehodimo e lokela ho ntlafatswa letsatsi le letsatsi selemo ho pota.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ho lepa/ noha • Motjheso o tlase le o phahameng • Matshwao (ponelopele ya lehodimo) • Ho kwahela ha maru <p>Tjhate ya boemo ba lehodimo e phetahetseng - Qetela tjhate ya hao ya boemo ba lehodimo - Potlakisa (pula), moya, jj. Qetela tjhate ya hao ya boemo ba lehodimo. Potlakisa (pula), moya, jj. Ntshetsa pele tsebo le bokgoni butle-butle.</p> | | | | | | | |
| TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO | <ul style="list-style-type: none"> • Mesebetsi e etsehang e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa ka mokgwa o e seng wa semmuso nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntseng di tswela pele, ntshetswa pele le ho tseba bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo • Ho ka fanwa ka mosebetsi o ngolwang. • Bokgoni, Tshebediso ya tsebo, maikutlo le makgabane ha di a relwa ho ba mosebetsi wa tlhahlobo empa ba lokela ho netefatsa hore baithuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona ka molomo le ka mokgwa o ngotsweng. • Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. | | | | | | |
| TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG | <p>SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.</p>  | | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| KOTARA YA 4 MATSATSI A 47 | | BEKE YA 1-3 | BEKE YA 4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 | |
|------------------------------|---|---|---------------------------|---------------------------|---|---|--|--|------------------------|---|
| BONONO BO IQAPELWANG | DIHLOOHO TSA CAPS: | KOTARA YA 3 "MOKOTABA LE SESEBEDISWA SA TLHAHLOBO YA DITHUTO" | DIHLAISWA LE TSHEBETSO | DIHLAISWA LE TSHEBETSO | DIKODUWA LE SEO RE LOKELANG HO SE ETSA | DIKODUWA LE SEO RE LOKELANG HO SE ETSA | DIPHOFOLO LE DIBOPUWA TSE RE THUSANG | DIPHOFOLO LE DIBOPUWA TSE RE THUSANG | KOPANYO YA DIHLOOHO | |
| | HOPOLA ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso -Taolo ya thibelo ya mohopolo ya ho sebetsa boithlophiso | | | | | | | | | |
| | BOPA KA MAHLAKORE A 2 Baithuti ho e mong le e mong ba na le setshelo sa bona sa lebejana-poo se nang le disebediswa tsa ho ngola (sekgorametsi, sekere, pensile tsa mmala, pensile jj.) | | | | | | | | | |
| | Ho taka le ho penta: ho utulla mefuta e fapaneng ya midiya | | | | X | | | X | | |
| | Ho taka ho fetelang ka, mmele o sisinyehang, boiqapelo ba batho ba fetang bobedi | | | | X | | | X | | |
| | HO BOPA KA MAHLAKORE A 3(KAHO) Moithuti e mong le e mong o na le letsopa la pampiri ka hara setshelo | | | | | | | | | |
| | Ruta mawa a ho sebedisa letsopa la pampiri: ho etsa dintho ka ho di mamaretsa, ho di seha, ho di tabola, ho di etsa boreledi | | | X | | | | | | X |
| | Dielemente tsa bonono: boleng, Sebopeliso | | | | | | X | X | | |
| | Dntlha tsa moralo: ho sebedisa le ho bolella ka | | | | | | | | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|---|---|---|--|
| | kelohlolo karolo, botsitso, phapano | | | | | | | | |
| | Tlhokomediso ya sebaka: atolosa tlhokomediso ya ho sebetsa sebakeng | | | X | | | | X | |
| TSEBO YA PUO E BOHUWANG | | | | | | | | | |
| | Dielemente tsa bonono: Hlwaya le ho bolella dielemente tsohle tsa bonono | | | X | | X | X | | |
| | Dintlha tsa moralo: bolella le ho sebedisa phapano, karolo, kगतello le botsitso | | | | X | | | | |
| | Botsa dipotso ho tebisa le ho atolosa ho sheba dielemente le dintlhatheo tsa moralo | | | | | | X | | |
| DIPAPADI TSA BOIQAPELO LE BOKGONI Sebedisa sebaka sa bona setulong sa bona – Kgetha mme o ikamahanye le maemo, haho hlokahala | | | | | | | | | |
| BONONO BO ETSUWANG | Mesebetsi ya ho iphuthumatsa: tsepamisa maikutlo ho lelefatsa le ho kobeng lesapo la mokokotlo | | X | | X | | X | X | |
| | Dipapadi tsa boiqapelo tsa tshwantshiso: ho bopa tsepamiso le ho ipopela setshwantsho, mohl. 'Akgela' bolo ya boinahanelo o tsepamisitse maikutlo boholong, sebopehong le boimeng | | | X | | | | X | |




MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|--|---|---|---|---|---|---|--|
| | | | | | | | | | |
| | Ho arabela tsosolosong ya setho sa kutlo jwalo kaditshwantsho, dipolelwana, maele, dipapadi tsa tshwantshiso, dithothokiso le diraeme ho utulla puo ya mmele, diketsiso tsa mmele le tsa sefahleho | | X | X | | X | X | | |
| | Motsamao wa mesifa e meholo: ho bontsha taolo le mokokotlo o matla,mohl. Ho tsamaya ka boitshepo, ho hwanta jwalo ka lesole jj. | | | | X | X | | | |
| | Ho phodisa mmele le ho phomola: ho robala ka mokokotlo o tiisa/honyetsa mesifa kaofela, ho etsa ditebele tse tiileng, ho tiisa mahetla, ebe o lokolla mesifa kaofela ho etsa hore mmele o lokolohe fatshe jj. | | X | | X | | X | | |
| BONONO BO ETSUWANG | HO ETSA MATSAPA LE HO HLALOSA | | | | | | | | |
| | Ho mamela mmino wa Afrika Borwa: o tsepamisa maikutlo hore na sekgahla, dipheho le boleng ba lentswe di phehisa jwang modumong o ikgethang | | | | | X | X | X | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|---|---|--|
| Ho mamela le ho hlwaya diletswa tse hlahelletseng tsa Afrika Borwa, utulla makgethi a ikgethileng a diletswa | | | X | | X | | | |
| Ho bopa maikutlo: ho sebedisa diphetoho tsa puo, ho hlahisa medumo le metsamao, ho sebedisa dithothokiso, ditshwantsho kapa dipina | | X | | X | | X | | |
| Ho bopa motsamao o itshetlehileng ditshwantshong, dipolelo tsa motsamao(tatellano), bontsha qalo, bohare le qetelo | | | X | | | | X | |
| TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO | <ul style="list-style-type: none"> • Mesebetsi e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntshetswang pele le ho ipabola bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo/ Mmetse. • Netefatsa hore baithuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona hantle. • Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. | | | | | | | |
| TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG | <p>SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.</p>  | | | | | | | |




MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| KOTARA YA 4 47 DAYS | | BEKE YA 1-3 | BEKE YA 4 | BEKE YA 5 | BEKE YA 6 | BEKE YA 7 | BEKE YA 8 | BEKE YA 9 | BEKE YA 10 | |
|--|---|---|------------------------|------------------------|---|---|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|---|
| DIHLOOHO TSA CAPS: | | KOTARA YA 3 "MOKOTABA LE SESEBEDISWA SA TLHAHLOBO YA DITHUTO" | DIHLAISWA LE TSHEBETSO | DIHLAISWA LE TSHEBETSO | DIKODUWA LE SEO RE LOKELANG HO SE E TSA | DIKODUWA LE SEO RE LOKELANG HO SE E TSA | DIPHOFOLO LE DIBOPUWA TSE RE THUSANG | DIPHOFOLO LE DIBOPUWA TSE RE THUSANG | KOPANYO YA DIHLOOHO | |
| THUTO YA BOITHAPOLLO BA MMELE | BOKGONI: HOPOLA ho dula o hlokomela mesebetsi eo o lokelang ho e kgothalletsa Phetisa tshebetso- Taolo ya thibelo ya mohopolo ya ho sebetsa boithlophiso | HO BAPALA KA MOKGWA WA TLHAHO BAIHUTHI BA ITHUTA NAKONG ENA LE KGOLONG .PAPADI HA E YA LOKELA HO HANELWA <ul style="list-style-type: none"> Boloka ho arohangwa ha batho. Mesebetsi e fetotswe ho boloka ho arohangwa ha batho. Mesebetsi e etsetswa maemo a phaposi- moo ho nang le batho ba bangata haholo- Dumella baithuti ho siya sebaka se bolokehileng kante ho phaposi. Mesebetsi ya mesifa e meholo e ka etswa ha baithuti ba ntse ba kena batswa ka phaposing hoseng kapa ha ba tswa kgefutsong. Bontsha polokeho ha o araba ditaelo tsa motsamao Etsa bonnete ba hore dithuto di na le mesebetsi e latelang: ho iphuthumatsa le ho phola. O ka kopanya tse ding tsa mesebetsi ya ho iphuthumatsa, ya mesifa e meholo le ya mesifa e seng meholodipapading tsa boiqapelole bokgoni le Thuto ya boithapallo ba mmele. Dumella baithuti ho sebedisa disebediswa tsa bona kapa ba sebedise disebediswaka dihlopha ka matsatsi a fapaneng ho dumella ho hlwekiswa. Disebediswa tsohle di lokela ho hlatsuwa kamora tshebediso enngwe le e nngwee (litara e 1 ya metsi le kgabana tse 5 tsa jiki) <p style="text-align: center;">LEMOHA KA KOPO, LE HA MESEBETSI E RERILWE KA BEKE , O KA FETOLA MESEBETSI HORE E DUMELLANE LE TLHOKO YA HAO KAPA/ LE MAEMO</p> | | | | | | | | |
| | MOTSAMAO WA MESIFA E AMANG DIKUTLO | | | | | | | | | |
| | Ditshwantsho tsa diriti: moithuti e mong ke seriti sa e mong mme ba kopitsa metsamao | | | X | | | X | | | X |
| | MORETHETHO | | | | | | | | | |
| Atellano ya morethetho ka disebediswa le ka ntle ho disebediswa. | | X | | X | | | | X | | |



MORALO WA HO RUTA WA MOTHEO WA KEREITI YA 3: BOKGONI HO TSA BOPHELO

| | | |
|--|--|---|
| | TEKANYETSO EO E SENG YA SEMMUSO | <ul style="list-style-type: none">• Mesebetsi e lokela ho hlokomelwa le ho hlahlojwa nakong ya mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ya Tsebo ya Bokgoni ho tsa bophelo. Hlokomela hape SKAVs tse ntshetswang pele le ho ipabola bakeng sa Puo ya Lapeng le Dipalo/ Mmetse.• Netefatsa hore bathuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokgoni bona hantle.• Sena se lokela ho etswa ka mokgwa o sa rerwang le o tswelang pele. |
| | TEKANYETSO E THEILWENG SEKOLONG | SHEBA tataiso ya Lefapha ya Tekanyetso e etswang Sekolong.  |