

1. Sesotho Puo ya Lapeng Kereiti ya 3

Moralo wa Semmuso wa ho ruta Kharikhulamo ya Naha e Fetotsweng

TATAISO YA HO SEBEDISA KHARIKHULAMO E FETOTSWENG BAKENG SA PUO MOKGAHLELONG O TLASE:

Ka kopo ela hloko tse latelang:

1. Kharikhulamo e fetotswe ho tshetleha feela dintlha le bokgoni.
2. Bokgoni bo qhalakantswe ho latela nako eo ho fanweng ka yona. Bokgoni le tsebo di phetwa dibekeng tsohle e le hore ho se be moithuti ya sa fumantshweng monyetla ha a sa ye sekolong letsatsi le leng le leng.
3. Dikahare di phatlallatswa kahare ho kgaohanya dibeke
4. Ho tlameha hore ho be le kopano e matla dipakeng tsa dithuto tsohle.
5. Dihlooho tsohle tsa Puo di kopantswe, le mesebetsi ya letsatsi le letsatsi ha e ya tobana le nako empa di sebediswa letsatsi lohle.
6. Ho bala ho hloka ho latela tse latelang: **Nako ya tsepamiso ya Ho bala le Ho ngola (CAPS)**. Likgopotso tsena di kenyelletswe ka ha ho bonahala hona le kutlwisiso e batlang e fapane hanyane ya se bolelwang ke nako ya tsepamiso ya Ho bala le Ho ngola ho CAPS.
 - **Nako ya tsepamiso ya Ho bala le Ho ngola** ke nako e kopantsweng ka thata (nako e ka etsang hora) moo ho bala ka kopanelo le ho ngola ka kopaneloho e etsahalang metsotso e 15 ya pele. Kamora moo, empa hape e hokahane le bokgoni bo ithutilweng mohatong wa ho bala ka kopanelo/ ho ngola ka kopanelo, boemo ba mantswe le polelo bo entswe (mohl. medumo). Sena se nka metsotso e ka bang leshome. Kamora moo, Ho bala ka tataiso ya sehlopha ho etswe, ka bathuti ba hlophisitsweng ka sehlopha sa bokgoni ba ho bala. Ka nako ya tsepamiso ya Ho bala le Ho ngola, motheo o bewa bakeng sa ho tsamaisa bokgoni bo hlokalang bakeng sa ho bala ka bobedi, ho bala ka boikemelo le ho ngola ka boikemelo e welang KANTLE ho nako ya ho bala le ho ngola Nakong ya tsepamiso.
 - Bokgoni ba mantlha le tsebo e etswang dibakeng tse fapaneng di tshetsetsa sena mme ha di eme di le ding
7. **Ho bohlokwa ho bala Karolo ya 2 ka ha sena se na le tlhaisoleseding ka mokgwa wa ho ruta**
8. **Moralo wa ho ruta wa selemo le selemo o tlameha ho kena dipakeng boemong ba sekolo ho amohela melawana ya sekolo mohl. Lenaneo la Medumo le ntse le sebediswa le tla etsa qeto ya hore na e tla ruta Medumo efe le hore na e tla rutwa dibekeng di fe**
9. Nako le nako ha mesebetsi wa sehlopha e etswa, ho tlameha hore ho latelwe ho arohangwa ha batho.
10. Matitjhere a dule a buisana le matitjhere a dikereiti tse fetileng (haeba ho kgonahala) e le hore ho se be le dikgeo tse etsahalang phetohong pakeng tsa dikereiti.

Tekanyetso e thehilweng sekolong:

- Tekanyetso e etsahala ho ya ho ile Mokgahlelong wa Motheo.
- Tekanyetso e ka etsahala feela ka dikahare tse rutilweng.
- Karolo ya 4 e kgutsufaditsweng e lokela ho sebediswa bakeng sa tekanyetso tsohle.

Moralo wa ho ruta wa selemo le selemo wa 2021– Kotara ya 4: THUTO: Sesotho Puo ya Lapeng Kereiti ya 3

Kotara ya 1 matsatsi a 48	Beke 1	Beke 2	Beke 3	Beke 4	Beke 5	Beke 6	Beke 7	Beke 8	Beke 9	Beke 10
Sehlooho sa CAPS	HO MAMELA LE HO BUA									
	Bonyane: metsotso e 45 ka beke (3 x metsotso e 15) Moedi wa nako: hora e le 1 ka beke (4 x metsotso e 15)									
Dikgopolokutlwisiso tsa mantlha, Bokgoni le beohlokwa	<ul style="list-style-type: none"> Etsa meralo ya pehelo ya molomo: bolele ditaba kapa bua ka boiphihlelo ka mokgwa o utlwahalang le ka tatellano Sebedisa tlontlontse e ntseng e eketseha ha o bua Fana ka maikutlo a tharollo ya bothata , haholo diphephetsong tsa mantwe ho dipalo Pheta pale e nang le qalo, bohare le qetello. 	<ul style="list-style-type: none"> Sebedisa mareo a kang moetsi, leetsi, moetsuwa, potso, tlaleho, taelo, mahlalsonngwe/sinonimi, malatodi/antonimi, letshwao la makalo ha o qotsa ka ditema Utlwisisa le ho sebedisa puo e tshwanetseng ya dithuto tse fapaneng Ho ba le seabo dipuisanong ho bontsha bokgoni ba tsa phehisano, ho amohela le ho hlompaha ba bang ha ba bua. Sebedisa puo ya ho etsa metlae le dilotho a sebedisa boleng ba lentswe le sehlo ka ho fapana. 	<ul style="list-style-type: none"> Sebedisa mareo a kang moetsi, leetsi, moetsuwa, potso, tlaleho, taelo, mahlalsonngwe/sinonimi, malatodi/antonimi, letshwao la makalo ha o qotsa ka ditema Utlwisisa le ho sebedisa puo e tshwanetseng ya dithuto tse fapaneng. Ho ba le seabo dipuisanong ho bontsha bokgoni ba tsa phehisano, ho amohela le ho hlompaha ba bang ha ba bua. Mamela bakeng sa ho fumana dintlha dipaleng le ho araba dipotso tse bulehileng, mohl. “ Na ke ntho e lokileng ho apara diphahlo tsa sekolo? Pheta pale a sebedisa puo e hlahosang hammoho le tshebediso ya ditho tsa mmele ho hlahosa 	<ul style="list-style-type: none"> Sebedisa mareo a kang moetsi, leetsi, moetsuwa, potso, tlaleho, taelo, mahlalsonngwe/sinonimi, malatodi/antonimi, letshwao la makalo ha o qotsa ka ditema Utlwisisa le ho sebedisa puo e tshwanetseng ya dithuto tse fapaneng. Ho ba le seabo dipuisanong ho bontsha bokgoni ba tsa phehisano, ho amohela le ho hlompaha ba bang ha ba bua Mamela pale le ho fumana sesosa le diketsahalo. “Ho ne ho tla etsahala eng ha ntja e ne e sa fumaneha?” Etsa moralo ya pehelo ya molomo: bua ka seo a se tsebang, hlahosa ketsahalo e itseng eo a kileng a e bona jj.a sebedisa dithusathuto tse bonwang Fana ka tharollo ya bothata bo itseng a sebedisa ho nahana ho phahameng, mohl., “Ha ntate wa hao a sa kgone ho o lata mantsibiyeng one o ka.....” 	<ul style="list-style-type: none"> Sebedisa mareo a kang moetsi, leetsi, moetsuwa, potso, tlaleho, taelo, mahlalsonngwe/sinonimi, malatodi/antonimi, letshwao la makalo ha o qotsa ka ditema Utlwisisa le ho sebedisa puo e tshwanetseng ya dithuto tse fapaneng. Ho ba le seabo dipuisanong ho bontsha bokgoni ba tsa phehisano, ho amohela le ho hlompaha ba bang ha ba bua. Pheta pale a sebedisa puo e hlahosang hammoho le tshebediso ya ditho tsa mmele ho hlahosa Etsa moralo ya pehelo ya molomo: bua ka seo a se tsebang, hlahosa ketsahalo e itseng eo a kileng a e bona jj.a sebedisa dithusathuto tse bonwang Fana ka maikutlo le mehopollo e meng mabapi le tema le ho fana ka mabaka,mohl., “ Buka ena ha e kgahle hobane ha e na ditshwantsho e na le mantswe a mangata a malelele Fana ka tharollo ya bothata bo itseng a sebedisa ho nahana ho phahameng, mohl., “Ha ntate wa hao a sa kgone ho o lata mantsibiyeng ane o ka.....” 	<ul style="list-style-type: none"> Fana ka maikutlo le mehopollo e meng mabapi le tema le ho fana ka mabaka,mohl., “ Buka ena ha e kgahle hobane ha e na ditshwantsho e na le mantswe a mangata a malelele Fana ka tharollo ya bothata bo itseng a sebedisa ho nahana ho phahameng, mohl., “Ha ntate wa hao a sa kgone ho o lata mantsibiyeng one o ka.....” 				
Sehlooho sa CAPS	MEDUMO									
	Bonyane: hora e le 1 ka beke (4 x metsotso e 15); Moedi wa nako: hora e le 1 le metsotso e 15 ka beke (5 x metsotso e 15)									
	Ruta hape medumo e rutilweng ho fihlela jwale mme o hlahise medumo e rarahaneng. Hokahanya le lenaneo la mopeleto hang ka beke									
Dikgopolokutlwisiso tsa mantlha, Bokgoni le bohlokwa	<ul style="list-style-type: none"> Sebedisa mantswe a qapodiswang le ho peletwa ka ho tshwana empa moelelo o fapane(mohl: nama- Ke rata nama ya kgomo, Ke nama maoto) 	<ul style="list-style-type: none"> Elellwa medumo e tswakilweng ya didumammoho e hlahellang qalong le qetellong ya mantswe ka kakaretso(mohl: ngakeng, nyatsang, hlomphehang) Elellwa le ho sebedisa dipaterone tsa mopeleto(mohl: hlaka, haka, kgaka, baka, ema, oma, ama, noka, roka) Elellwa medumo e tswakilweng ya didumammoho tse hlahellang ka hara mantswe(mohl: Mokgahlelo, seshweshwe, motsheare, monyako, motsamao) 	<ul style="list-style-type: none"> Sebedisa tsebo ya medumo ya ditlhaku ho bopa le ho qhaqholla mantswe Bopa mantswe ka bokgoni ba medumo e rutilweng selemong sena Peleta mantswe ka nepo ho sebediswa tsebo ya medumo ditekanyetsong tseo e seng tsa semmuso, pitsetsong le mesebetsing yohle e ngolwang 	<ul style="list-style-type: none"> Elellwa medumo e tswakilweng ya didumammoho e hlahellang qalong le qetellong ya mantswe ka kakaretso(mohl: ngakeng, nyatsang, hlomphehang) Bopa mantswe ka bokgoni ba medumo e rutilweng selemong sena Peleta mantswe ka nepo ho sebediswa tsebo ya medumo ditekanyetsong tseo e seng tsa semmuso, pitsetsong le mesebetsing yohle e ngolwang 	<ul style="list-style-type: none"> Elellwa medumo e tswakilweng ya didumammoho e hlahellang qalong le qetellong ya mantswe ka kakaretso(mohl: ngakeng, nyatsang, hlomphehang) Sebedisa tsebo ya medumo ya ditlhaku ho bopa le ho qhaqholla mantswe Bopa mantswe ka bokgoni ba medumo e rutilweng selemong sena Peleta mantswe ka nepo ho sebediswa tsebo ya medumo ditekanyetsong tseo e seng tsa 	<ul style="list-style-type: none"> Elellwa medumo e tswakilweng ya didumammoho e hlahellang qalong le qetellong ya mantswe ka kakaretso(mohl: ngakeng, nyatsang, hlomphehang) 				

		<ul style="list-style-type: none"> Sebedisa tsebo ya medumo ya dithaku ho bopa le ho qhaqholla mantswe Bopa mantswe ka bokgoni ba medumo e rutilweng selemong sena. Peleta mantswe ka nepo ho sebediswa tsebo ya medumo ditekanyetsong tseo e seng tsa semmuso, pitsetsong le mesebetsing yohle e ngolwang 			semmuso, pitsetsong le mesebetsing yohle e ngolwang		
Sehlooho sa CAPS	HO BALA Ho bohlokwa ho bala ntlha ya 7 tataisong e leqepheng la pele. Ho bala ka kopanelo: Bonyane: hora e le 1 ka beke (3 x metsotso e 20); Moedi wa nako: hora e le 1 metsotso 15 ka beke (5x metsotso e 15) Ho bala ka tataiso ya sehlopha: dihora tse 2 metsotso e 30 ka beke (2 x metsotso e 15 ka letsatsi (dihlopha tse 2 ka letsatsi) Ho bala ka bonngwe/ bobedi: 3 x ka beke						
Dikgopoloku tlwisiso tsa mantlha, Bokgoni le bohlokwa	Ho bala	<ul style="list-style-type: none"> Kenyelletsa ditaba tseo e seng tsa nnete, tsa nnete, diatikile tsa koranta, dipuisano le ditema tsa dikerafo Ho bala ka bobedi/ ka bonngwe: sebedisa ditema tse tsejwang kapa tse boemong boo baithuti ba ipallang ka boikemelo/bonngwe 					
	Ka kopanelo	<ul style="list-style-type: none"> Manolla lesedi ho tswa ditemeng tsa dikerafo jwaloka papatso ditshwantsho, dikerafo le ditjhate Bala tema tse ngotsweng e le baithuti hammoho le titjhare (ho bala ka kopanelo) ba buisana ka baphetwa, 'qaka' e paleng, poloto le makgabane temeng. 	<ul style="list-style-type: none"> Bala ditema tse hodisitsweng jwaloka ditaba tseo e seng tsa nnete le tsa nnete, diatikile tsa koranta, dipuisano le ditema tsa khomputara e le baithuti bohle hammoho le titjhare Bala tema tse ngotsweng e le baithuti hammoho le titjhare (ho bala ka kopanelo) ba buisana ka baphetwa, 'qaka' e paleng, poloto le makgabane temeng Araba lethathama la dipotso tse batlang monahano o phahameng tse itshetlehileng hodima tema e badilweng, mohl., " Ha re re mohlomong monga lebenkele o siile lemati le butswa ha a ya hae bosiueng boo. Nka be ho etsahetse eng?" Sebedisa bukantswe/dikeshenare ho fumana tlotlontswa e ntjha le moelelo wa mantswe 	<ul style="list-style-type: none"> Bala ditema tse hodisitsweng jwaloka ditaba tseo e seng tsa nnete le tsa nnete, diatikile tsa koranta, dipuisano le ditema tsa khomputara e le baithuti bohle hammoho le titjhare Sebedisa ditemoso tse bonwang ho bala ditema tsa kerafo a qala le ho hlopholla tema bakeng sa maikutlo le dikakanyo, mohl., " Papatso ena e lokiseditswe ho hohela bomang?" Hobaneng o nahana jwalo? Bala tema tse ngotsweng e le baithuti hammoho le titjhare (ho bala ka kopanelo) ba buisana ka baphetwa, 'qaka' e paleng, poloto le makgabane temeng Sebedisa bukantswe/dikeshenare ho fumana tlotlontswa e ntjha le moelelo wa mantswe. 	<ul style="list-style-type: none"> Bala ditema tse hodisitsweng jwaloka ditaba tseo e seng tsa nnete le tsa nnete, diatikile tsa koranta, dipuisano le ditema tsa khomputara e le baithuti bohle hammoho le titjhare. Sebedisa ditemoso tse bongweng ho bala ditema tsa kerafo a qala le ho hlopholla tema bakeng sa maikutlo le dikakanyo, mohl., " Papatso ena e lokiseditswe ho hohela bomang?" Hobaneng o nahana jwalo? Bala tema tse ngotsweng e le baithuti hammoho le titjhare (ho bala ka kopanelo) ba buisana ka baphetwa, 'qaka' e paleng, poloto le makgabane temeng Araba lethathama la dipotso tse batlang monahano o phahameng tse itshetlehileng hodima tema e badilweng, mohl., " Ha re re mohlomong monga lebenkele o siile lemati le butswa ha a ya hae bosiueng boo. Nka be ho etsahetse eng?" Sebedisa bukantswe/dikeshenare ho fumana tlotlontswa e ntjha le moelelo wa mantswe 	<ul style="list-style-type: none"> Bala ditema tse hodisitsweng jwaloka ditaba tseo e seng tsa nnete le tsa nnete, diatikile tsa koranta, dipuisano le ditema tsa khomputara e le baithuti bohle hammoho le titjhare Araba lethathama la dipotso tse batlang monahano o phahameng tse itshetlehileng hodima tema e badilweng, mohl., " Ha re re mohlomong monga lebenkele o siile lemati le butswa ha a ya hae bosiueng boo. Nka be ho etsahetse eng?" Sebedisa bukantswe/dikeshenare ho fumana tlotlontswa e ntjha le moelelo wa mantswe 	POELETSO <ul style="list-style-type: none"> Bala ditema tse hodisitsweng jwaloka ditaba tseo e seng tsa nnete le tsa nnete, diatikile tsa koranta, dipuisano le ditema tsa khomputara e le baithuti bohle hammoho le titjhare
	Ho bala ka tataiso ya sehlopha	<ul style="list-style-type: none"> Balla hodimo le ka kgutso ba bala dibuka tsa bona ka tataiso ya sehlopha le titjhare, sehlopha se bala pale e tshwanang boemong ba sona Bala ka bokgeleke bo eketsehang, ka lebelo le maikutlo Sebedisa medumo, bokgoni ba ho peleta le ho qapodisa maemo ha ba bala le bokgoni ba kutlwisiso ya moelelo 	<ul style="list-style-type: none"> Balla hodimo le ka kgutso ba bala dibuka tsa bona ka tataiso ya sehlopha le titjhare, sehlopha se bala pale e tshwanang boemong ba sona Bala ka bokgeleke bo eketsehang, ka lebelo le maikutlo Sebedisa medumo, bokgoni ba ho peleta le ho qapodisa maemo ha ba bala le bokgoni ba kutlwisiso ya moelelo 	<ul style="list-style-type: none"> Balla hodimo le ka kgutso ba bala dibuka tsa bona ka tataiso ya sehlopha le titjhare, sehlopha se bala pale e tshwanang boemong ba sona Bala ka bokgeleke bo eketsehang, ka lebelo le maikutlo Sebedisa medumo, bokgoni ba ho peleta le ho qapodisa maemo ha ba bala le bokgoni ba kutlwisiso ya moelelo 	<ul style="list-style-type: none"> Balla hodimo le ka kgutso ba bala dibuka tsa bona ka tataiso ya sehlopha le titjhare, sehlopha se bala pale e tshwanang boemong ba sona Bala ka bokgeleke bo eketsehang, ka lebelo le maikutlo Sebedisa medumo, bokgoni ba ho peleta le ho qapodisa maemo ha ba bala le bokgoni ba kutlwisiso ya moelelo 	<ul style="list-style-type: none"> Balla hodimo le ka kgutso ba bala dibuka tsa bona ka tataiso ya sehlopha le titjhare, sehlopha se bala pale e tshwanang boemong ba sona Sebedisa medumo, bokgoni ba ho peleta le ho qapodisa maemo ha ba bala le bokgoni ba kutlwisiso ya moelelo 	POELETSO <ul style="list-style-type: none"> Balla hodimo le ka kgutso ba bala dibuka tsa bona ka tataiso ya sehlopha le titjhare, sehlopha se bala pale e tshwanang boemong ba sona Sebedisa medumo, bokgoni ba ho peleta le ho qapodisa maemo ha ba bala le bokgoni ba kutlwisiso ya moelelo

		<ul style="list-style-type: none"> • Itekola ha a bala, a bala ho elellwa mantswe le ho utlwisisa • Sebedisa ditsela tsa ho itshwaya diphoso ha a bala, a kgefutsa, a boela a bitsa lentswe pele a le balla hodimo 	<ul style="list-style-type: none"> • Itekola ha a bala, a bala ho elellwa mantswe le ho utlwisisa • Sebedisa ditsela tsa ho itshwaya diphoso ha a bala, a kgefutsa, a boela a bitsa lentswe pele a le balla hodimo • Bapala dipapadi tsa mantswe tse itshetlehileng ka ho bala le tsebo ya tlotlontswa le bokgoni 	<ul style="list-style-type: none"> • Sebedisa ditsela tsa ho itshwaya diphoso ha a bala, a kgefutsa, a boela a bitsa lentswe pele a le balla hodimo • Bapala dipapadi tsa mantswe tse itshetlehileng ka ho bala le tsebo ya tlotlontswa le bokgoni 	<ul style="list-style-type: none"> • Itekola ha a bala, a bala ho elellwa mantswe le ho utlwisisa • Sebedisa ditsela tsa ho itshwaya diphoso ha a bala, a kgefutsa, a boela a bitsa lentswe pele a le balla hodimo • Bapala dipapadi tsa mantswe tse itshetlehileng ka ho bala le tsebo ya tlotlontswa le bokgoni 	
Ho bala ka bonngwe/ bobedi	<ul style="list-style-type: none"> • Bala ka boikemelo dibuka tse badilweng ka nako ya ho bala ka kopanelo, dibuka tsa dipale le tsa sekgutlwaneng sa ho bala, le ditema tse ding, jwaloka dibuka tsa padiso tse badilweng ha selemo se qala, tse boemong ba ho ka balwa ka boikemelo ke baithuti 	<ul style="list-style-type: none"> • Bala ditema tse boemong bo rarahaneng bakeng sa boithabiso kapa tlhahisoleseding;/ makasine le dikhomiki, dibuka tse bonolo tsa ditaba tseo e seng tsa nnete le tsa nnete tsa meetlo e fapaneng, dibuka tse badilweng ka nako ya ho bala ka kopanelo • Bala mongolo wa hae le wa ba bang • Balla hodimo o balla motswalle 	<ul style="list-style-type: none"> • Bala ditema tse boemong bo rarahaneng bakeng sa boithabiso kapa tlhahisoleseding;/ makasine le dikhomiki, dibuka tse bonolo tsa ditaba tseo e seng tsa nnete le tsa nnete tsa meetlo e fapaneng, dibuka tse badilweng ka nako ya ho bala ka kopanelo • Bala mongolo wa hae le wa ba bang • Balla hodimo o balla motswalle 	<ul style="list-style-type: none"> • Bala ditema tse boemong bo rarahaneng bakeng sa boithabiso kapa tlhahisoleseding;/ makasine le dikhomiki, dibuka tse bonolo tsa ditaba tseo e seng tsa nnete le tsa nnete tsa meetlo e fapaneng, dibuka tse badilweng ka nako ya ho bala ka kopanelo • Bala mongolo wa hae le wa ba bang • Balla hodimo o balla motswalle 	<ul style="list-style-type: none"> • Bala ditema tse boemong bo rarahaneng bakeng sa boithabiso kapa tlhahisoleseding;/ makasine le dikhomiki, dibuka tse bonolo tsa ditaba tseo e seng tsa nnete le tsa nnete tsa meetlo e fapaneng, dibuka tse badilweng ka nako ya ho bala ka kopanelo • Bala mongolo wa hae le wa ba bang • Balla hodimo o balla motswalle 	<ul style="list-style-type: none"> • Bala ditema tse boemong bo rarahaneng bakeng sa boithabiso kapa tlhahisoleseding;/ makasine le dikhomiki, dibuka tse bonolo tsa ditaba tseo e seng tsa nnete le tsa nnete tsa meetlo e fapaneng, dibuka tse badilweng ka nako ya ho bala ka kopanelo • Bala mongolo wa hae le wa ba bang • Balla hodimo o balla motswalle

Sehlooho sa CAPS **HO NGOLA: Ho ngola ka kopanelo, ka sehlopha le ka bonngwe**
Hora e le 1 ka beke (3 x metsotso e 20).

Dikgopolokutlwisiso tsa mantlha, Bokgoni le bohlokwa	<ul style="list-style-type: none"> • Sebedisa mesebetsi ya ho ngola ka kopanelo ho bontsha tshebediso e nepahetseng ya matshwao a puo, mopeleto, le thutapuo (mohl., tshebediso ya makopanyi, dikgutsufatso) • Fana ka sebopeho sa ho ngola ho thusa baithuti ho ngola dipuisano le atikele ya koranta. • Ba tataise ka mehato ya ho ngola 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Sebedisa mawa a pele ba tseba ho ngola ho bokella tlhahisoleseding le ho etsa moralo ho ngola ho buisana le motswalle, ho etsa mmapa wa monahano, foreimi ya moralo. • Ngola kgetho ya ditema tse kgutshwane bakeng sa dipheo tse fapaneng jwaloka ho pheta moqoqo, dipuisano. • Bopa pokello ya mantswe le bukantswe/dikshenare ya hae. • Sebedisa bukantswe/dikshenare ho fumana tlotlontswa e ntjha le ho lekola moelelo wa mantswe 	<ul style="list-style-type: none"> • Sebedisa mawa a pele ba tseba ho ngola ho bokella tlhahisoleseding le ho etsa moralo ho ngola ho buisana le motswalle, ho etsa mmapa wa monahano, foreimi ya moralo. • Ngola ka boiphihlelo ba hae ka dibopeho tse fapaneng jwaloka atikele e kgutshwane ya koranta • Sebedisa matshwao a puo ka nepo: ditlhaku tse kgolo, dikgutlo, difeelwane, matshwao a potso, matshwao a makalo, diabula-diakwala. • Sebedisa makopanyi ho etsa dipolelo tse telele • Bopa pokello ya mantswe le bukantswe/dikshenare ya hae. • Sebedisa bukantswe/dikshenare ho fumana tlotlontswa e ntjha le ho lekola moelelo wa mantswe • Buisana ka mongolo wa hae le wa ba bang ho fumana le ho fana ka tlaleho 	<ul style="list-style-type: none"> • Sebedisa mawa a pele ba tseba ho ngola ho bokella tlhahisoleseding le ho etsa moralo ho ngola ho buisana le motswalle, ho etsa mmapa wa monahano, foreimi ya moralo. • Etsa mokgwaritso, ngola, lokisa diphoso le ho phatlalatsa pale ya hae bonyane diratswana tse pedi (bonyane dipolelo tse 12) • Sebedisa matshwao a puo ka nepo: ditlhaku tse kgolo, dikgutlo, difeelwane, matshwao a potso, matshwao a makalo, diabula-diakwala. • Sebedisa makopanyi ho etsa dipolelo tse telele • Sebedisa tsebo ya medumo le mawalana ya mopeleto ho ngola mantswe a thata • Bopa pokello ya mantswe le bukantswe/dikshenare ya hae. • Sebedisa bukantswe/dikshenare ho fumana tlotlontswa e ntjha le ho lekola moelelo wa mantswe • Buisana ka mongolo wa hae le wa ba bang ho fumana le ho fana ka tlaleho 	<ul style="list-style-type: none"> • Sebedisa dibopeho tsa tlhahisoleseding ha a ngola jwaloka diteko(ekeseperimente), diresepe • Sebedisa apostrofi dikgutsufatsong jwaloka 'Me bakeng sa Mme(Mongolong wa Lesotho apostrofi e a sebediswa e seng mongolong wa Afrika Borwa) • Hlahlamanya tlhahisoleseding ka ho e beha ka dihlooho • Sebedisa tsebo ya medumo le mawala a mopeleto ho ngola mantswe a thata • Sebedisa bukantswe/dikshenare ho fumana tlotlontswa e ntjha le ho lekola moelelo wa mantswe • Bopa pokello ya mantswe le bukantswe/dikshenare ya hae. • Ba iketsetsa buka ya bona ho tiatselletsatsa pokello ya dibuka ka phaposing. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ngola ka boiphihlelo ba hae ka dibopeho tse fapaneng jwaloka atikele e kgutshwane ya koranta • Sebedisa matshwao a puo ka nepo: ditlhaku tse kgolo, dikgutlo, difeelwane, matshwao a potso, matshwao a makalo, diabula-diakwala. • Sebedisa makopanyi ho etsa dipolelo tse telele • Sebedisa apostrofi dikgutsufatsong jwaloka 'Me bakeng sa Mme(Mongolong wa Lesotho apostrofi e a sebediswa e seng mongolong wa Afrika Borwa) • Bopa pokello ya mantswe le bukantswe/dikshenare ya hae. • Sebedisa bukantswe/dikshenare ho fumana tlotlontswa e ntjha le ho lekola moelelo wa mantswe 	<p>POELETSO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sebedisa mawa a pele ba tseba ho ngola ho bokella tlhahisoleseding le ho etsa moralo ho ngola ho buisana le motswalle, ho etsa mmapa wa monahano, foreimi ya moralo. • Iketsetsa dibuka ho tiatselletsatsa pokello ya dibuka tsa ka phaposing

Sehlooho sa CAPS **MONGOLO**
Hora e le 1 ka beke (4 x metsotso e 15)
Tsepamisa maikutlo ho mesebetsi e tobaneng le ho ngola ka lebelo ho ntse ho bolokwa makgathe le ho ngola ho bonahale.
Kenyelletsatsa mesebetsi e hlohang hore baithuti ba ngole ho tloha mongolong o sa kopanang ho ya ho o kopanang

Dikgopolokutlwisiso tsa mantlha, Bokgoni le bohlokwa	<ul style="list-style-type: none"> Kopitsa tema e ngotsweng letlapeng, dibukeng tsa ho bala, dikareteng tsa mosebetsi jj., ka nepo, ho hlokomelwa popo ya ditlhaku le ho siya dibaka mongolong o kopaneng 	<ul style="list-style-type: none"> Kopitsa tema e ngotsweng letlapeng, dibukeng tsa ho bala, dikareteng tsa mosebetsi jj., ka nepo, ho hlokomelwa popo ya ditlhaku le ho siya dibaka mongolong o kopaneng Ngola ka makgethe le ka ho bonahalang ka boitshepo le ka lebelo ka mongolo o kopaneng 	<ul style="list-style-type: none"> Kopitsa tema e ngotsweng letlapeng, dibukeng tsa ho bala, dikareteng tsa mosebetsi jj., ka nepo, ho hlokomelwa popo ya ditlhaku le ho siya dibaka mongolong o kopaneng Sebedisa mongolo o kopaneng bakeng sa mosebetsi yohle e ngolwang Ngola ka makgethe le ka ho bonahalang ka boitshepo le ka lebelo ka mongolo o kopaneng 	<ul style="list-style-type: none"> Kopitsa tema e ngotsweng letlapeng, dibukeng tsa ho bala, dikareteng tsa mosebetsi jj., ka nepo, ho hlokomelwa popo ya ditlhaku le ho siya dibaka mongolong o kopaneng Sebedisa mongolo o kopaneng bakeng sa mosebetsi yohle e ngolwang Itlwaetse ho ngola ka pene ha o ngola Ngola ka makgethe le ka ho bonahalang ka boitshepo le ka lebelo ka mongolo o kopaneng 	<ul style="list-style-type: none"> Kopitsa tema e ngotsweng letlapeng, dibukeng tsa ho bala, dikareteng tsa mosebetsi jj., ka nepo, ho hlokomelwa popo ya ditlhaku le ho siya dibaka mongolong o kopaneng Sebedisa mongolo o kopaneng bakeng sa mosebetsi yohle e ngolwang Itlwaetse ho ngola ka pene ha o ngola Ngola ka makgethe le ka ho bonahalang ka boitshepo le ka lebelo ka mongolo o kopaneng 	<ul style="list-style-type: none"> Kopitsa tema e ngotsweng letlapeng, dibukeng tsa ho bala, dikareteng tsa mosebetsi jj., ka nepo, ho hlokomelwa popo ya ditlhaku le ho siya dibaka mongolong o kopaneng
Tsebo e hlokahalang pele	Dikgopolokutlwisiso tsa mantlha, tsebo le bohlokwa.					
Disebediswa (ntle le buka ya ho ithuta) ho ntlafatsa ho ithuta	Letoto la ho bala Dikarete Dibuka tsa mosebetsi tsa DBE Ditshwantsho Diphousetara	Letoto la ho bala Dikarete Dibuka tsa mosebetsi tsa DBE Ditshwantsho Diphousetara	Letoto la ho bala Dikarete Dibuka tsa mosebetsi tsa DBE Ditshwantsho Diphousetara	Letoto la ho bala Dikarete Dibuka tsa mosebetsi tsa DBE Ditshwantsho Diphousetara	Letoto la ho bala Dikarete Dibuka tsa mosebetsi tsa DBE Ditshwantsho Diphousetara	Letoto la ho bala Dikarete Dibuka tsa mosebetsi tsa DBE Ditshwantsho Diphousetara
Tekanyetso ya ho ithuta	<p>Ho tswa karolong ya 4 e kgutsufaditsweng ya CAPS, leqephe 6 - 10</p> <ul style="list-style-type: none"> Mosebetsi e tlameha ho hlokomelwa le ho hlahlojwa nakong ya mosebetsi wa letsatsi le letsatsi ya dipuo. Bokgoni bo bong le bo bong ha bo a rerelwa ho ba mosebetsi wa tlhahlobo empa ho lokela ho netefatsa hore baithuti ba fuwa menyetla ya ho bontsha bokhoni ba bona ka molomo le ka mokhwa o sebatsang. Teko e ka etsahala ha fela baithuti ba rutuwe mme ba bile le nako ya ho ikwetlisetsa thuto eo hantle ka nepo ba e utlwisisa. Tekanyetso ya mosebetsi ya molomo e lokela ho hokahangwa le bokgoni ba bophelo le Mmetse ha ho kgoneha. Tekanyetso ke tshebetsa e tswelang pele e rerilweng ya ho bokella, ho rekota, ho toloka, ho sebedisa le ho tlaeha tlhahisoleseding ka tswelopele le katleho ya ngwana ho ntshetsapele tsebo, bokgoni le boitshwaro. Ho bohlokwa hape ho hlokomela hore mosebetsi o mong le o mong wa tekanyetso ha o wa lokela ho nkuwa e le ketsahalo kapa teko e le nngwe, empa e tlameha ho ikamahanya le metheo ya tekanyetso e tswelang pele ka dinako tsohle. Mosebetsi wa Tekolo o bopilwe ka dikarolo tse ngata tse sebetsanang le dintlha tse fapaneng tsa Puo kereiting ya 1-3. Ho bohlokwa ho hlokomela hore molaotheo wa kgokahanyo le kopanyo ya lenaneo la puo jwaloka ha ho bontshitswe nakong ya Tsepamiso ya ho bala le ho ngola” (maqephe 11-12, CAPS Puo ya Lapeng Karolo ya 2) e lokela ho tsebisa moralo wa mosebetsi wa tekanyetso ha ho kgonahala. Bakeng sa ho rala Lenaneo la Tekanyetso Mosebetsi wa Tekanyetso o lokela ho hlophiswa ka tsela eo ho nang le botsitso ba bokgoni bo hlahlojwang. Sena se tla thusa ho se hlahlobe bokgoni le dikgopolo tse tshwanang ha o ntse o hlokomoloha tse ding. Sebedisa kakaretso ya Kereiti ya Karolong ya 3 ya CAPS (dipuo tsohle) (ATP ena) e le tataiso ya ho netefatsa ditaba. Dikahare di phetwa ka kotara jwalokaha ho bontshitswe Karolong ya 3 e seng ka beke; mme kgetho ya dikahare le tsebo ha di a lokela ho siya sekgeo mahareng a dikotara tse nne. 					
TEKANYETSO E THEHILWENG SEKOLONG: Mohlala wa mosebetsi wa Tekanyetso	<p>Ho mamela le ho bua:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pheta pale oa sebedisa puo e hlalosa hammoho le tshebetsa ya ditho tsa mmele ho hlalosa Etsa meralo le nehelano: bua ka seo a se tsebang, hlalosa ketsahalo e itseng eo a kileng a e bona jj. a sebedisa dithusathuto tse bonwang. <p>Medumo:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mosebetsi ya molomo: Elellwa medumo e tswakilweng ya didumammoho e hlahellang qalong le qetellong ya mantswe ka kakaretso (mohl: ngakeng, nyatsang, hlomphehang) Elellwa le ho sebedisa dipaterone tsa mopeleto (mohl: hlaka, haka, kgaka, baka, ema, oma, ama, noka, roka) (Nako ya tsepamiso ya ho bala: Nako ya medumo e tsepamisitsweng) Tse ngolwang: Peleta mantswe ka nepo ba sebedisa tsebo ya medumo tekong e sa rerwang, pitsetsong le mosebetsi yohle e ngotsweng <p>Ho bala:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mosebetsi ya molomo: Ho bala ka tataiso ya sehlopha Balla hodimo le ka kgutso ba bala dibuka tsa bona ka tataiso ya sehlopha le titjhere ke hore sehlopha kaofela se bala pale e tshwanang e boemong ba sona Sebedisa medumo, boemo le bokgoni ba ho hlopholla sebopeliso ha a bala mantswe a sa tlwaelehang (Nako ya tsepamiso ya ho bala) Itekola ha a bala ho elellwa mantswele kutlwisiso (Nako ya tsepamiso ya ho bala) Mongolo: Bapala di dipapadi tsa mantswe tse itshetlehileng ho baleng le tlotlontsweng. <p>Ho ngola:</p> <ul style="list-style-type: none"> Sebedisa mawa a pele ba tseba ho ngola ho bokella tlhahisoleseding le ho etsa moralo ho ngola ho buisana le motswalle, ho etsa mmapa wa monahano, foreimi ya moralo. (Nako ya tsepamiso ya ho bala) Ngola ka boiphihlelo ba hae ka dibopeliso tse fapaneng jwaloka atikele e kgutshwane ya koranta 					

		<ul style="list-style-type: none">• Tshebediso ya mantswe, popo ya dipolelo,matshwao a puo,makgathe,makipanyi. <p>Mongolo:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kopitsa tema e ngotsweng letlapeng, dibukeng tsa ho bala, dikareteng tsa mosebetsi jj., ka nepo, ho hlokomelwa popo ya ditlaku le ho siya dibaka mongolong o kopaneng
--	--	---